ほけんだより７月号



令和７年７月１日
青梅みどり第二保育園
保　健　室

梅雨に入りましたが、雨が少なく暑く湿度が高い日が続いています。熱中症対策のための水分補給を行いましょう。夏は免疫が下がる時期でもあります。保育園では、夏場にインフルエンザ Ａ型や手足口病が流行ったことがありました。体調管理に気をつけましょう。

【７月８月９月　ほけん行事予定】

・７月２日（水）午後１時 15 分ごろから
乳児健診（０歳児・１歳児クラス対象）

・８月６日（水）午後１時 15 分ごろから
乳児健診（０歳児・１歳児クラス対象）
・９月３日（水）午後１時 15 分ごろから
乳児健診（０歳児・１歳児クラス対象）

６月の感染症など	人数
とびひ	１名
リンゴ病	４名
溶連菌感染症	１名

お箸や歯ブラシを持っていたり、口にくわえたりしているときは、注意して見守りましょう。

子どもは、なんにでも興味を持ちます。歯ブラシやお箸を持って歩いたり遊んだりすることがあるかもしれませんね。危険です。誤ってお箸や歯ブラシをを喉に突き刺してしまって、病院受診することがあるようです。気を付けましょう。





６月２３日４歳児・５歳児クラス対象の歯磨き指導が行われました。歯ブラシのご持参有難うございました。

講師の歯科衛生士　小野先生からのお話です。

むし歯にならないための３原則

１．寝る前に歯磨きをする。
２．おやつは時間を決めてあげる。
３．好き嫌いしないで何でも食べる。



◎「歯みがきについて」の資料を皆さんにお配りしますので、お読みください。

夏に多い感染症

手足口病

昨年は、保育園で手足口病が流行りました。

＜特徴＞

熱が出て、口の中や喉に赤い発しんが出た後、手のひら、足の裏にも発しんができます。熱がないか、出てもそれほど高くならないこともあります。

＜登園再開の目安＞

発熱や口の中の発しんや痛みが治まり、ふだんと同じ食事が食べられること。

経過報告書の提出が必要です。



ヘルパンギーナ

＜特徴＞

高い熱が出て、喉の奥に赤い発しんや水ぶくれが出て痛み、飲んだり食べたりするのを嫌がります。急に熱が上がることがあります。

＜登園再開の目安＞

発熱や口の中の発しんや痛みが治まり、ふだんと同じ食事が食べられると。経過報告書の提出が必要です。

