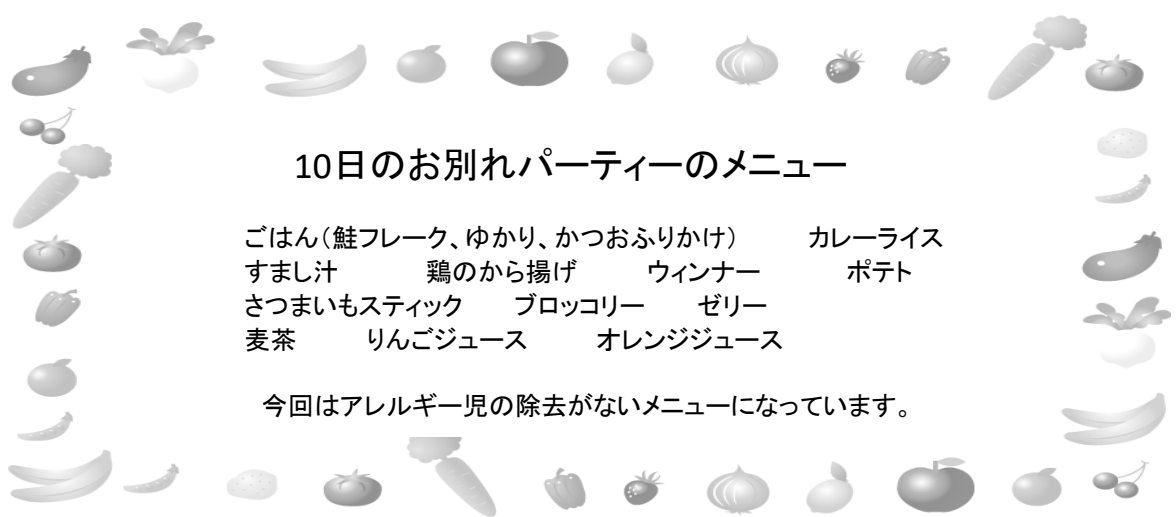


日 ／ 曜	献立名	おやつ	材 料 名			補食
			熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
2 ／ 月	ビビンバ丼 わかめスープ 春雨サラダ	★マカロニきな粉 牛乳 バナナ	精白米 三温糖／ごま油／ ごま／はるさめ マカロニ	豚ひき肉／みそ／ わかめ／ハム きな粉／牛乳	ほうれんそう／ にんじん／もやし しょうが／玉ねぎ きゅうり／バナナ	ケチャップライス 牛乳
3 ／ 火	ちらし寿司 すまし汁（大根・麩） 鶏肉の塩こうじ焼き キャベツとコーンのソテー	ケーキ（幼児） マフィン（乳児） 麦茶 ひなあられ	精白米／麩 サラダ油 ケーキ／ひなあられ	鮭／のり／かつお節 こんぶ／鶏もも肉	にんじん／きぬさや だいこん／キャベツ とうもろこし缶	ぞうすい 牛乳
4 ／ 水	ごはん すまし汁（みつば・玉ねぎ） かじきの竜田揚げ ひじきにつけ	フルーツヨーグルト 麦茶 リッツ	精白米／かたくり粉 サラダ油／三温糖 リッツ	かつお節／こんぶ かじき／ひじき 油揚げ／ヨーグルト	玉ねぎ／みつば しょうが／にんじん いんげん／イン缶 バナナ／みかん缶 もも缶	チャーハン 牛乳
5 ／ 木	ちゃんぽん風うどん 高野豆腐うま煮 チーズ	ツナとなめたけごはん 麦茶 りんご	うどん／ごま油 三温糖／サラダ油 精白米	かまぼこ／こんぶ かつお節 高野豆腐／鶏もも肉 チーズ／ツナ缶 焼きのり	キャベツ／にんじん たけのこ／しいたけ 玉ねぎ／いんげん えのきたけ／りんご	パンケーキ 牛乳
6 ／ 金	ごはん みそ汁（えのき、小松菜） 鮭のムニエル 切干大根サラダ	★あんぱん 牛乳 いちご	精白米／薄力粉 サラダ油 三温糖／あんぱん	かつお節／みそ 鮭／牛乳 こんぶ	こまつな／えのき 切干大根／きゅうり にんじん／いちご	にゅうめん 牛乳
7 ／ 土	中華風そぼろ丼 コンソメスープ ごまあえ	わかめおにぎり 麦茶 果物	精白米／三温糖 かたくり粉 サラダ油／ごま油 ごま	豚ひき肉 わかめ	玉ねぎ／しょうが グリーンピース だいこん／しめじ もやし／にんじん 果物	おにぎり 牛乳
9 ／ 月	ごはん みそ汁（油揚げ・ねぎ） さばのみそ煮 （乳児 かわいい） ブロッコリーおかか和え	★スノーボールクッキー 牛乳 バナナ	精白米／三温糖 薄力粉／バター 粉糖	油揚げ／かつお節 みそ／さば／こんぶ かわいい 牛乳	ねぎ／しょうが ブロッコリー にんじん／バナナ	ケチャップライス 牛乳
10 ／ 火	お別れパーティーメニュー（幼児） （乳児）ごはんふりかけごはん すまし汁（大根・麩） 鶏のから揚げ さつまスティック ポイルブロッコリー	（乳児）ゼリー 牛乳 せんべい （幼児）せんべい 牛乳 バナナ	精白米／じゃがいも サラダ油／麩／ 三温糖／かたくり粉 さつまいも せんべい	豚もも肉／かつお節 こんぶ／鶏もも肉 ウィンナー／牛乳	玉ねぎ／にんじん だいこん／しょうが ブロッコリー バナナ	ぞうすい 牛乳
11 ／ 水	ごはん すまし汁（白菜・ほうれん草） 鮭の照り焼き 切り昆布煮付け	ドーナツ 牛乳 いちご	精白米／三温糖 サラダ油／薄力粉	牛乳／かつお節 こんぶ／鮭 刻み昆布／竹輪 たまご	はくさい ほうれんそう にんじん／いんげん いちご	チャーハン 牛乳
12 ／ 木	和風きのこスパゲティ キャベツスープ 小松菜のサラダ	セサミトースト 牛乳 りんご	スパゲッティ サラダ油／三温糖 ごま油／ごま 食パン マーガリン	豚もも肉／かつお節 焼きのり／牛乳	しめじ／えのきたけ／ 玉ねぎ／キャベツ こまつな／もやし にんじん／りんご	おにぎり 牛乳
13 ／ 金	牛乳パン かぶスープ ピザチキン かぼちゃサラダ	中華ごはん 麦茶 いちご	牛乳パン マヨネーズ 精白米／三温糖 ごま油	ベーコン／鶏もも肉 チーズ／豚もも肉	かぶ／玉ねぎ とうもろこし缶 かぼちゃ／きゅうり にんじん／しめじ ねぎ／しょうが いちご	にゅうめん 牛乳
14 ／ 土	鮭ごはん 白菜スープ 豚肉と野菜の炒め煮	蒸しパン 麦茶 みかん	精白米／ごま油 サラダ油 薄力粉 三温糖	豚もも肉 鮭 豆乳	はくさい／にんじん キャベツ／玉ねぎ 果物 レーズン	ぞうすい 牛乳
16 ／ 月	ビビンバ丼 わかめスープ 春雨サラダ	★マカロニきな粉 牛乳 バナナ	精白米 三温糖／ごま油／ ごま／はるさめ マカロニ	豚ひき肉／みそ／ わかめ／ハム きな粉／牛乳	ほうれんそう／ にんじん／もやし しょうが／玉ねぎ きゅうり／バナナ	ケチャップライス 牛乳
17 ／ 火	★レーズンパン チンゲンサイスープ チキンカツ コールスローサラダ	ゆかりおにぎり 麦茶 いちご	レーズンパン 薄力粉／パン粉 サラダ油 マヨネーズ／精白米	鶏もも肉	チンゲン菜 にんじん とうもろこし缶 キャベツ／きゅうり いちご	ぞうすい 牛乳
18 ／ 水	ごはん すまし汁（みつば・玉ねぎ） かじきの竜田揚げ ひじきにつけ	フルーツヨーグルト 麦茶 リッツ	精白米／かたくり粉 サラダ油／三温糖 リッツ	かつお節／こんぶ かじき／ひじき 油揚げ／ヨーグルト	玉ねぎ／みつば しょうが／にんじん いんげん／イン缶 バナナ／みかん缶 もも缶	チャーハン 牛乳

日 ／ 曜	献立名	おやつ	材 料 名			補食
			熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
19 ／ 木	ちゃんぽん風うどん 高野豆腐うま煮 チーズ	ツナとなめたけごはん クッキー（ひまわり組） 麦茶 りんご	うどん／ごま油 三温糖／サラダ油 精白米	かまぼこ／こんぶ かつお節 高野豆腐／鶏もも肉 チーズ／ツナ缶 焼きのり	キャベツ／にんじん たけのこ／しいたけ 玉ねぎ／いんげん えのきたけ／りんご	パンケーキ 牛乳
21 ／ 土	中華風そぼろ丼 コンソメスープ ごまあえ	わかめおにぎり 麦茶 果物	精白米／三温糖 かたくり粉 サラダ油／ごま油 ごま	豚ひき肉 わかめ	玉ねぎ／しょうが グリーンピース だいこん／しめじ もやし／にんじん 果物	おにぎり 牛乳
23 ／ 月	ごはん みそ汁（油揚げ・ねぎ） さばのみそ煮 （乳児 かけい） ブロッコリーおかか和え	★スノーボールクッキー 牛乳 バナナ	精白米／三温糖 薄力粉／バター 粉糖	油揚げ／かつお節 みそ／さば／こんぶ かけい 牛乳	ねぎ／しょうが ブロッコリー にんじん／バナナ	ケチャップライス 牛乳
24 ／ 火	バターロールパン トマトスープ 鶏のオレンジ焼き アスパラサラダ	塩焼きそば 牛乳 みかん	ロールパン マカロニ／三温糖 サラダ油 蒸し中華めん	鶏もも肉／豚ひき肉 牛乳	トマト缶／玉ねぎ にんにく／しょうが アスパラ／レタス きゅうり／キャベツ にんじん／もやし みかん	ぞうすい 牛乳
25 ／ 水	ごはん すまし汁（白菜・ほうれん草） 鮭の照り焼き 切り昆布煮付け	ドーナツ 牛乳 いちご	精白米／三温糖 サラダ油／薄力粉	牛乳／かつお節 こんぶ／鮭 刻み昆布／竹輪 たまご	はくさい ほうれんそう にんじん／いんげん いちご	チャーハン 牛乳
26 ／ 木	和風きのこスパゲティ キャベツスープ 小松菜のサラダ	セサミトースト 牛乳 りんご	スパゲティ サラダ油／三温糖 ごま油／ごま 食パン マーガリン	豚もも肉／かつお節 焼きのり／牛乳	しめじ／えのきたけ 玉ねぎ／キャベツ こまつな／もやし にんじん／りんご	おにぎり 牛乳
27 ／ 金	牛乳パン かぶスープ ピザチキン かぼちゃサラダ	中華ごはん 麦茶 いちご	牛乳パン マヨネーズ 精白米／三温糖 ごま油	ベーコン／鶏もも肉 チーズ／豚もも肉	かぶ／玉ねぎ とうもろこし缶 かぼちゃ／きゅうり にんじん／しめじ ねぎ／しょうが いちご	にゅうめん 牛乳
28 ／ 土	鮭ごはん 白菜スープ 豚肉と野菜の炒め煮	蒸しパン 麦茶 みかん	精白米／ごま油 サラダ油 薄力粉 三温糖	豚もも肉 鮭 豆乳	はくさい／にんじん キャベツ／玉ねぎ 果物 レーズン	ぞうすい 牛乳
30 ／ 月	ごはん みそ汁（なめこ、玉葱） つくねやき 大根とツナの煮物	パンケーキ 牛乳 みかん	精白米／パン粉 三温糖／かたくり粉 薄力粉／バター	みそ／かつお節 鶏ひき肉／ツナ缶 スキムミルク／牛乳	なめこ／玉ねぎ だいこん／にんじん パインアップル缶 みかん	チャーハン 牛乳
31 ／ 火	★レーズンパン チンゲンサイスープ チキンカツ コールスローサラダ	ゆかりおにぎり 麦茶 いちご	レーズンパン 薄力粉／パン粉 サラダ油 マヨネーズ／精白米	鶏もも肉	チンゲン菜 にんじん とうもろこし缶 キャベツ／きゅうり いちご	ぞうすい 牛乳

☆乳児クラスは9時の水分補給に牛乳がです。
 ☆仕入れの都合上、献立を変更する場合があります。
 ☆3日はひなまつりお誕生日会です。
 ☆★はひまわり組のリクエストメニューです。
 ☆19日のおやつはひまわり組はクッキーです。

	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質 (g)
幼児	549	19.7	17.4
乳児	476	17.4	15.7



10日のお別れパーティーのメニュー

- ごはん（鮭フレーク、ゆかり、かつおふりかけ）
- すまし汁
- さつまいもスティック
- 麦茶
- カレーライス
- 鶏のから揚げ
- ブロッコリー
- りんごジュース
- ウィンナー
- ポテト
- ゼリー
- オレンジジュース

今回はアレルギー児の除去がないメニューになっています。