



子育てニュース 12月



青梅みどり第二保育園 令和6年度12月発行

こんにちは、青梅みどり第二保育園の子育てニュースです。
早いもので2024年もあとわずかになりました。みなさまにとってはどのような1年でしたでしょうか？

寒くなってきましたが保育園の子どもたちは、外で追いかけっこや鉄棒など、元気に遊んでいる姿が毎日のように見られます。空気も乾燥してくるので体調管理に充分気を付け、元気に年末年始を迎えたいものです。今年も皆様のご理解、ご協力に心より感謝申し上げます。



保育園ってどんなところ？
どんなおもちゃがあるのかな？
どんな給食を食べているのかな？



～保育所体験～

9時30分から食事までの体験です。
園児と同じ給食が出ます。(無料です)
随時、受け付けております。

- * 予約制ですので一週間前に電話にて予約をして下さい。
ぜひ遊びに来てください。
- * 行事と重なった場合はお受けできないこともありますので
ご了承下さい。





子育てのよくある悩み

子どもが偏食でごはんを食べない



子どもの食べ方や献立まで、食事に関する悩みは尽きません。無理やり食べさせようとすると、かえってマイナスに働くこともあるため、食べることは楽しいことと好奇心を持つように促し、楽しい雰囲気でするようしましょう。

苦手な野菜は星形やハート形に抜いてみたり、一緒に簡単な調理をしたりするのも食に対する興味を子どもに持たせるのによいですね。食べる量が少なくても、身長と体重が成長曲線のラインに沿っていれば、心配はありません。少量を盛り付けて完食した達成感を味わえるようにするのもオススメです。

イヤイヤ期・ナゼナゼ期の対処法がわからない



イヤイヤ期は、決してママパパのことを困らせようと思っしているのではなく、「自分でやってみたい」「自分でできる」という自発性が育ってきた証拠です。子どもの気持ちを尊重しつつ、そのときに可能な範囲で付き合うようにしましょう。

「どちらにする？」と選択させたり落ち着くまで放っておいたりするのも対処法のひとつ。ママパパが疲れてイライラしたら、いったんその場を離れてひと息つくのもオススメです。しつこいナゼナゼ期も、成長している証拠です。思考力を伸ばすチャンスだと思って、受け答えをしてあげるとよいですね。



ホームページをご覧ください。

<http://oumemidori.com>

〒198-0031

東京都青梅市師岡町1-113-20

社会福祉法人青梅みどり福祉会

青梅みどり第二保育園

