



青梅みどり第二保育園 令和5年度7月発行 NO.3

こんにちは、青梅みどり第二保育園の子育てニュースです。いつも読んでいただきありがとうございます。もうすぐ保育園の夏まつりがあります。感染予防と密を避けるため、幼児クラスのみ参加となりますが、幼児クラスではお店屋さんの準備、年長のひまわり組では和太鼓の練習に張り切って取り組んでいます。



七夕（たなばた）

毎年、7月7日は七夕。

七夕は織姫と彦星が1年に一度だけ、天の川で会える日とされています。

*仙台や北海道など8月7日に行うところもあります。



短冊ってなあに？

短冊とは、細長く切った紙や木のこと。
七夕には、この短冊に願い事を書いて笹に飾ります。

どうして短冊にお願い事を書くの？

昔の人が、織物の上手な織姫のように（織姫にあやかって）、「物事が上達しますように」と、お願いしたのが始まりだと言われています。笹に飾ると、織姫と彦星の力で願いが叶えられたり、みんなを悪いものから守ってくれるという言い伝えがあるのだそうです。



子どもと夏風邪

夏風邪とは、プール熱（咽頭結膜熱）、ヘルパンギーナ、手足口病といった、梅雨から夏にかけて子どもがかかりやすい病気の総称で、夏の三大感染症とされています。

プール熱

（咽頭結膜熱）

39℃以上の発熱、喉の痛み、目の充血や目やになど結膜炎の症状を伴う。

ヘルパンギーナ

高熱や食欲低下の他、喉に赤い小さな水泡ができる。水泡が破れるとひどく痛み、乳児の場合ミルクを飲めなくなることもあります。

手足口病

手、足の裏、口の中、ひざ、尻などに小さな水泡や赤い発疹ができ、熱を伴う。ヘルパンギーナと同様のウイルスが原因になることもあり見分けずらいこともある。

この他に、アデノウイルス感染症やRSウイルスも増えていると言われています。感染予防には、しっかり食べてしっかり寝て、しっかり運動して、規則正しい生活をして体調を維持することがまずは大事だと思います。又、基本的な予防対策としては、石鹸を使った手洗いやうがい、換気を引き続き励行していきましょう。



保育所体験

保育園って
どんなところ？
どんなおもちゃが
あるのかな？
どんな給食を食べて
いるのかな？



- 9時30分から食事までの体験です。
- 園児と同じ給食が出ます。（無料です）
- 随時、受け付けております。予約制ですので1週間前には電話にて予約をして下さい。ぜひ遊びに来てください。
- *行事と重なった場合はお受けできないこともありますのでご了承ください。



198-0031
東京都青梅市師岡町 1-113-20
社会福祉法人 青梅みどり福祉会
青梅みどり第二保育園
☎0428-24-7400
<http://oumemidori.com>

