



子育てニュース

青梅みどり第二保育園 令和5年度5月発行

NO.2



こんにちは、青梅みどり第二保育園の子育てニュースです。いつも読んでいただきありがとうございます。5月になり暖かく感じられる日も増え、青空が広がる爽やかな季節となりました。こいのぼりを制作し子どもたちは、こどもの日がやってくるのを待ち望んでいるようです。



こどもの日

子どもが元気に大きくなったことをお祝いする日です。鯉は急な滝でも元気よくのぼっていくと言われていています。こいのぼりは、その鯉のように子どもたちに強く育てほしいという願いが込められています。

よろいかぶと

よろいかぶとは武士が身を守るために身に着けていたものです。子どもたちを守ってくれるようにと願って飾ります。



しょうぶゆ

菖蒲という植物は昔から薬として使われてきました。こどもの日には菖蒲の葉っぱをお風呂に入れて、悪いものを追い払ってくれることを願います。



かしわもち

柏は新しい葉っぱができるまで、古い葉っぱは落ちません。家族みんなが長生きできるように願って食べます。

ちまき

笹の葉っぱでお餅などを包んだもの。悪い事が起きないようにという願いを込めて、昔から食べられてきました。





アイテムをかならずいれましょう。

- 1, 主食（ごはんやパン、パスタなど）
- 2, おかず（肉や魚料理など）
- 3, サラダ（生野菜や温野菜など）
- 4, デザート（フルーツなど）



量を調整しましょう

食べられる量には個人差があります。はじめは少なめに
して、全部食べられるくらい
が適当。
様子を見ながら、調節しまし
ょう。



198-0031

東京都青梅市師岡町 1-113-20

社会福祉法人 青梅みどり福祉会

青梅みどり第二保育園

☎0428-24-7400

<http://oumemidori.com>

