



こんにちは。青梅みどり第二保育園の子育てニュースです。
いつも読んでいただき、ありがとうございます。

朝夕涼しくなり、秋らしくなってきましたね。保育園では運動会に向けて、日々練習に取り組んでいます。
“協力する気持ち” “相手を思いやる気持ち” “最後まであきらめない気持ち” など、様々なことを練習の中で学びつつ、みんなで目標に向かって頑張っています。

おしらせ



運動会

日時 10月7日（土） 9：00開会
場所 吹上小学校 校庭

※雨天時は吹上小学校体育館で行います。
※新型コロナウイルス感染予防のため、
小学性の競技は行いません。

ささえあいフェスティバル

日時 10月14日（土）9：00～17：00
（作品展示のみ）
10月15日（日）9：00～15：00

場所 東青梅市民センター
※ひまわり組の作品が展示されます。



<10月10日は目の愛護デー>



なぜ、10月10日なのでしょうか・・・それは、「10・10」の文字を90度右へ回転させると、眉毛と目の形に見えることから目の愛護デーとされました。

子どもの目は、6～7歳になるまで成長し続けます。この時期に成長を妨げないことが目の健康のために大切なのだそうです。

<見る力を育てるポイント>

- ① 明るさ・暗さのメリハリのある生活 → 日中は光を浴び、夜は暗くして眠る
- ② 広い空間で身体と目を動かす → 全身運動は、眼球・視神経・脳の発達を促す
- ③ いろいろなものを見る → 止まっているもの・動いているもの・大きいもの・小さいものなどいろいろ見る体験が目の良い刺激になる。



簡単！ 手形でハロウィンデコレーション

ハロウィンが近づいてきました。お子さんの手形、足形を使ったデコレーションをご紹介します。基本的に、手形アート・足形アートは、どんな年齢でも楽しむことができます。子どもの成長は著しく、あっという間に大きくなってしまいますよね。手形や足形をとっておくことで大切な成長記録にもなるのでおすすめです。とても簡単ですので、ぜひ作ってみてください♪

○使うもの○

- ・画用紙 ・絵の具 ・筆 ・絵の具を出すトレー
- ・新聞紙やチラシ（床やテーブルを汚さないためのシート替わり）
- ★濡れたタオルを用意しておく、すぐに手足が拭けてスムーズにできます。

カボチャ



オレンジ色（橙色）の足形を4つ使います。ポイントとしては、左右で2つずつ、足形をとるといいです。目・鼻・口を、子ども達自身で貼り付けて福笑いに挑戦してみるのも面白いです★



おばけ

こちらはおばけの体として使うものと、おばけの手として使うものの2パターン楽しめます。目や口、帽子などは自由に描いたり貼ったりしてみてくださいね！



〒198-0033
東京都青梅市師岡町1-113-20
☎0428-24-7400



HP

