

子育てニュース

青梅みどり第二保育園 令和4年11月発行 NO.6

こんにちは。青梅みどり第二保育園の子育てニュースです。
いつも読んで下さり、ありがとうございます。

公園の落ち葉が赤や黄、オレンジへと姿を変え、お散歩が一段と楽しい季節になりました。保育園では散歩を通して、秋の訪れを感じ、自然と触れ合うことを楽しんでいます。

作ってみよう秋の製作



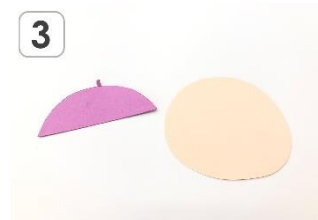
- ・トイレットペーパーの芯 1本
- ・毛糸（1色でも、何色使ってもOK）
- ・画用紙（肌色：顔用）・画用紙（帽子用：好きな色）
- ・ポンド ・のり ・はさみ ・クレパス



ポンドを使って毛糸をトイレットペーパーの芯にグルグルと、好きなだけ好きなように巻いていきます。



最後まで、巻き終わったら毛糸がほどけてきそうなところがないか見てください。



画用紙で顔・帽子・体になる部分を切って用意します。



顔を描いて顔と帽子はのりでくっつけます



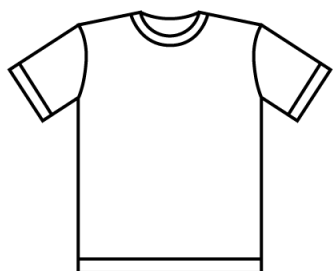
完成

冬を元気に乗り切るために



●冬の衣服・・・大人より1枚薄着を目安に

子供は新陳代謝が盛んで、産熱量が大きいのでほとんどの子供は大人よりも暑がりです。また、体が小さく表面積も少ないので放熱も大人よりも少なくなります。寝ている事の多い、皮下脂肪の少ない生後3か月くらいまでの乳児は、大人よりも1枚多く、良く動くようになる1歳前後からは、大人より1枚少なく切るのを目安にしましょう。



OR



衣類調節をしながらこの冬を
乗り越えましょう!!

綿の半袖

ランニングシャツ

+



ズボン



OR



長袖Tシャツ

トレーナー



ホームページをご覧ください。

<http://oumemidori.com>

〒198-0031

東京都青梅市師岡町1-113-20

社会福祉法人青梅みどり福祉会

青梅みどり第二保育園

TEL 0428-24-7400/FAX0428-24-8047

