



青梅みどり第二保育園

子育てニュース

平成31年1月4日発行 No.9

こんにちは。青梅みどり第二保育園の子育てニュースです。
いつも読んでくださり、ありがとうございます。
新しい年が始まり、久しぶりの登園にそわそわしながらも、「おせちを食べたよ!」「神社にお参りに行ったよ!」などとお正月の話で賑わっています。
今年一年も子育てニュースを宜しくお願い致します。

★出前保育のお知らせ★

1月24日(木)

時間: 10:30~11:00

場所: 新町子育て支援センター(はぐはぐ)

保育士とわらべうたや手遊びなど一緒に楽しみましょう!

ご参加お待ちしております。



乳幼児の皮膚って?



子どもの皮膚は大人の1/3と薄いので、水をキープしにくく、乾燥しやすいです。

外部からの刺激で傷つきやすいですし、バリア機能が未熟で感染しやすいものです。

掻くことでバリアを壊してしまうので、まずは保湿が重要です! カサカサしてきたと感じたら、お風呂上りに優しく水分を拭き取り、掻いて傷つけてしまう前に年齢にあった保湿剤で保護してあげましょう。





今年の干支の「亥（いのしし）」の意味

亥は十二支の中では一番最後に来る『植物の生命の力が種子の中に閉じ込められている状態』ですが、十二支は循環しています。

いずれ果実となる種子の状態が「亥」。その為、次の干支である「子」の『新しい命が植物の種子の中に生まれた状態』になるために、しっかりエネルギーやパワーを蓄えている年といえます。

このようなことが由来して、亥年には「次のステージに向けた準備期間」といった意味合いがあるそうです。



感染性胃腸炎

感染性胃腸炎の中でも特に冬に流行するのがノロウイルス、ロタウイルス胃腸炎です。

主な感染経路は、子どものおむつ替えや、おう吐物処理の際に手指を介してウイルスが体に入る経口感染や、ウイルスに汚染されたドアノブやおもちゃを介して感染する接触感染が挙げられます。



汚染した汚物やおう吐物の処理をする際は使い捨てのビニール手袋やマスクを活用し、直接手を触れないよう十分注意しましょう。