



子育てニュース

青梅みどり第二保育園

令和元年度(2019)9月発行

こんにちは、青梅みどり第二保育園の子育てニュースです。
まだまだ暑い日が続いていますが夕方にはすんだ虫の音が聞こえ、秋を感じる季節になってきました。8月はプールに入り、子どもたちは沢山好きな水遊びを楽しみました。

10月には運動会があります。子どもたちは運動会に向けて練習を始めています。



保育所体験

日程

9月 5日(木) 6日(金) 10日(火) 11日(水) 12日(木)

時間：9時30分から食事までの体験です。園児と同じ給食が出ます。(無料)

場所：青梅みどり第二保育園



*保育園ってどんなところ？ どんな給食を食べているのかな？
お知り合いの方がいましたら、お誘い合わせてお出かけください。

*電話予約をお願いします。☎0428-24-7400

運動会

日時：10月5日(土)

9:00開会

場所：吹上小学校校庭

*雨天時は吹上小学校体育館です。
小学生は10:50にお集まりください



人形劇団 「ころぼっくる」

日時 10月10日(木) 10:00~

場所 青梅みどり第二保育園ホール

*お誘い合わせてお出かけください。

これって甘やかしすぎているかな？と 心配になること事はありませんか？

「甘やかし」乗り切り術

01 グズったり、癇癪を起こすのが
イヤで物やお菓子をあげる

↳ 物をあげるのではなく、
気持ちをそらしてみる

「公園に行こうか」「かわいいワンワンいるね」「一緒に本を読もうか？」などと、まずは気持ちをそらすことをしてみましょう。お菓子が欲しくてグズっている場合は、「1つだけね」という約束をしてからあげましょう。2つ目、3つ目を欲しがってもそこは毅然として譲らないことが大切です。



02 家事が進まないでスマホ
を見せる、ゲームを渡す

↳ 時間を決めて、
約束をする

まずは一度手を止めて、「今、ご飯作っているから待っててね」と子どもの気持ちを受け止めましょう。スマホは見せてはいけないわけではありませんが、小さい子がワケも分からず触り、料金が発生してしまったという話もよくあります。スマホを見せる前に、絵本やブロックなどを渡してみましょう。

また、ゲームやテレビは時間を決めて、4～5歳なら「長い針が5になったらおしまいね」と約束をしましょう。もう少し小さい場合は色のシールを貼って「長い針がピンクのところにきたらご飯にしようね」などと伝えましょう。

03 急いでいるからやってあげる

↳ できないところを手伝って
達成感を感じさせる

2～3歳は第一次反抗期（イヤイヤ期）があり、甘えと自立を揺れ動くとき。この時期は特に自分でやってみたい、と思う気持ちを大切にあげたいものです。時間がないときはママも忍耐が必要なので無理のない範囲で、できないところだけ手伝うようにしましょう。自分でできた、という達成感が、自立を促します。



04 「ママ、やって～」と言われ
やってあげる

↳ 「一緒にやってみよう」など
気持ちが上がる声掛けを

例えばこれが新しいきょうだいを迎え、赤ちゃん返りしている状態の場合はやってあげましょう。これは「私を見て」というサインです。それ以外の場合は、「かっこよく履けるところ見たいな」「一緒にやってみようか」など、気持ちが上がる声掛けをしてあげましょう。

「ママ、買って～」の場合は、お誕生日やクリスマスなどのイベントなど、日にちを決めて楽しみを持たせましょう。



社会福祉法人青梅みどり福祉会

青梅みどり第二保育園

〒198-0031

東京都青梅市師岡町1-113-20

TEL0428-24-7400

FAX0428-24-8047

