



# 子育てニュース

青梅みどり第二保育園 平成30年度(2018) 5月発行 No.2

こんにちは。青梅みどり第二保育園の子育てニュースです。

保育園の子どもたちは、元気いっぱい楽しそうに毎日遊んで過ごしています。幼児クラスでは、お散歩がてら近所のお店へ野菜の苗など買いに行き、プランターに植えて、毎日水やりをしながら観察したり、栽培を楽しんでいます。これからの収穫が待ち遠しいです。

朝夕は涼しいのですが、日中は日差しの強い日もあり、気温差が激しい時季です。これから梅雨に向けても、しっかり体調管理をしながら、元気に過ごしていきたいですね。

## 育児講座のお知らせ

「わらべうたであそぼう」6月19日(火) 9:30~10:00

場所 青梅みどり第二保育園乳児室 \*参加費は無料です

手あそびや顔あそび、こもりうたなどみんなでわらべうたをうたいながら親子で楽しく過ごしましょう。

\*お知り合いの方も誘って是非お越しください。



## 保育所体験のお知らせ

6月13日(水)・14日(木)・18日(月)・19日(火)・20日(水)

保育園ってどんなところ?どんな遊びをしているのかな?

どんな給食を食べているのかな?いずれも9:30~給食までです。

お子さんの給食が出ます。参加費は無料です。

是非、遊びに来てください。まずは電話で予約をお願いします。

☎0428-24-7400



# ここがポイント！朝の健康チェック

子どもの体調不良のサインは、熱だけではありません。

ちょっとしたサインを見逃さないように、健康チェックのポイントをお届けします。

## おはよう！は健康チェックの始まり

- ・夜は十分な睡眠がとれましたか？
- ・泣いたり、ぐずったりしていませんか？
- ・咳や鼻水は出ていませんか

睡眠は元気の源です。十分な睡眠がとれて、目覚めもよく、機嫌がいいならまずはひと安心です。  
小さな子どもは風邪などでも目やにが増えます。目やにがいつもより多いときは、ちょっと

## 着替えよう！でお肌をチェック

- ・けがはありませんか？
- ・ポツポツした発疹や腫れ、発疹が破れてジクジクしているところはありませんか？

虫刺されから感染症の症状まで、発疹の原因はいろいろ。発疹があるときは、子どもが痒がるかどうかチェックしましょう。かき壊した傷から細菌などが感染することもあるので、十分に気をつけましょう。

## いただきます！で元気のチャージ

- ・ウンチは出ましたか？
- ・いつもと同じくらい食事をとったり、母乳やミルクを飲んだりしましたか？



小さな子どもは「まとめ食べ」ができません。午前中、元気に過ごすためには、朝の食事をとることが大切です。食事や授乳の時には、いつもどおりの量をとれているか確認してみてください。  
また、便や尿の回数、量、色、臭いなどがいつ

〒198 - 0031

東京都青梅市師岡町 1-113-20

社会福祉法人青梅みどり福祉会

青梅みどり第二保育園

TEL0428 - 24 - 7400/FAX0428-24-80

