



子育てニュース

青梅みどり第二保育園 平成29年度(2017)8月発行 NO.3



こんにちは、青梅みどり第二保育園の子育てニュースです。
暑い日が続いていますが、子どもたちはプールや水遊びを楽しみ、水しぶきをあげながら歓声が響いています。暑さに負けず、夏の遊びを存分に楽しめるように過ごしていきたいと思ひます。

保育園体験

- 9月 7日(木) 保育園ってどんなところ?
- 9月 8日(金) どんな給食を食べているの?
- 9月12日(火) 電話で予約を受け付けています。
- 9月13日(水) ぜひ遊びに来て下さい。
- 9月14日(木) 9:30~給食までです。

育児講座

人形劇団「キンコンカン」
9月26日(火)
時間 10:00~10:40
場所 保育園ホール
ご参加お待ちしております(無料)

乳幼児がかかりやすい夏の病気

手足口病 潜伏期間3~6日 症状と特徴：発疹や水泡が手・足・口にできる。
熱は出ますが、高熱にはなりません。口の中の発疹が痛むため食事がとれず、脱水症状を起こすこともあります。

咽頭結膜熱(アデノウイルス感染症) 潜伏期間2~14日 症状と特徴：高熱と喉の痛み目の症状
咳やくしゃみからの飛沫感染のほか、目やにや便からも感染することがあります。
高熱が続くので、十分な水分補給が必要です。

ヘルパンギーナ 潜伏期間3~6日 症状と特徴：高熱と強い喉の痛みが特徴。
乳幼児を中心に、夏に発症しやすいウイルス感染症の一つです。
39~40℃の高熱が出て、喉が非常に痛くなります。



とびひ(伝染性膿痂疹) 潜伏期間2~10日 症状と特徴：ひっかくことで全身に広がる。
細菌が皮膚に感染することで発症します。かゆみを伴い、そこをかいた手で他の部分をひっかくと、症状があちこちに広がります。



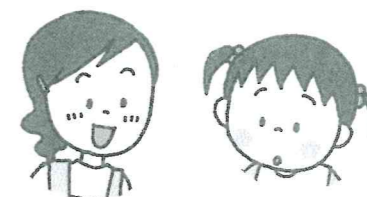
《お盆》7月13日~16日ごろ お盆の時期は地方によって異なります
8月13日~16日ごろ(月遅れ)ご先祖さまをお迎えする日

Q&A キュウリとナスで動物を作るのはどうして?

キュウリは馬、ナスは牛を表しています。お盆のとき、ご先祖さまは空からやってきて、「来るときはキュウリの馬で、早くお家に来て下さい」「帰りはナスの牛に乗って、ゆっくりお帰り下さい」という気持ちを伝えるために作っています。
お迎えしたご先祖さまが楽しく過ごせるように、皆で集まってにぎやかに踊るのが盆踊りです。

生活の自立 子どもの育ちをとらえる

- 0~2歳児のころ...清潔の快さを感じて理解していく時期
- 3歳児のころ...大人に援助されながら身に付けていく時期
- 4歳児のころ...大人の動作をよく見て取り込む時期
- 5歳児のころ...身の回りのことはほぼできる時期

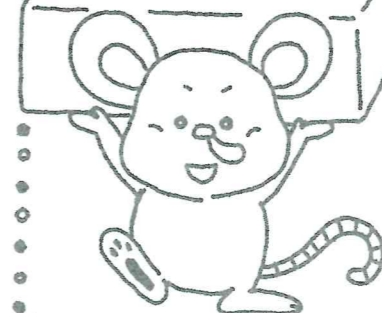


「自分でできた」達成感を

なんでも自分でやりたい時期。着替えも「自分で!」と意欲的です。忙しいときなど、つい大人がやってしまいがちですが、自分でやりたいという気持ちが、自立につながります。ここはちょっとがまん!で見守り、どうしても難しいところだけ、さりげなく手伝うようにしてみましょう。



お鼻、じょうずにかめるかな?



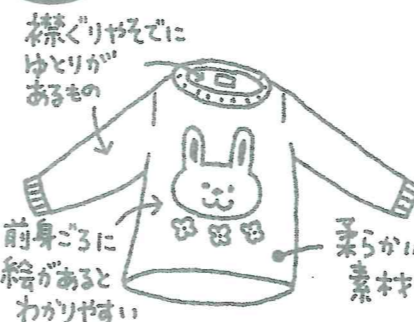
両方の鼻をふさいだり、強くかみすぎたりすると、耳に悪影響を及ぼすことがあります。じょうずにかめるようになるまでは、大人が、片方ずつ鼻を押さえて、ゆっくりかむように伝えましょう。

遅寝遅起きが子どもに与える影響

- ★イライラや疲れがたまる。
- ★日中元気が出ず、運動量が減り、肥満になりやすい。
- ★夜食のとりすぎ、朝食抜きで、食習慣が乱れる。
- ★メラトニン(性的成熟を抑制するホルモン)が分泌されず、早熟になるおそれがある。
- ★血糖値や血圧が上がり、小児生活習慣病のおそれがある。
- ★睡眠リズムの乱れは脳の発育を阻害するという報告がある。

着替えやすい衣服を

上着



襟ぐりやそでにゆとりがあるもの
前身ごろに絵があるとわかりやすい
柔らかい素材

ウエストはゴム



ズボン



つりやスカートはついたらズボンを選ぶ

「自分で着替えたい」という意欲をたいせつにしたいですね。なるべく、子どもが自分で着替えやすい衣服を用意しましょう。

夜、寝る子は育つのです

成長期の子どもにとって、夜間の睡眠はとてまだいじ。夜、十分に眠ることで、成長ホルモンが多く分泌され、発育が促されるのです。幼児の場合、望ましいのは、午後8時までに就寝し、10時間は睡眠をとること。遅くとも9時までには眠るようにできるといいですね。



〒198-0031
東京都青梅市師岡町1-113-20
社会福祉法人 青梅みどり福祉会
青梅みどり第二保育園
☎0428-24-7400
<http://oumemidori.com>