



青梅みどり第二保育園

子育てニュース

平成28年度（2017年）1月発行 No. 9

こんにちは。青梅みどり第二保育園の子育てニュースです。
いつも読んで頂きありがとうございます。

新しい年が始まり、園にも子どもたちの笑顔が戻ってきました。かるた遊びや凧揚げなどお正月ならではの遊びで盛り上がっています！

新園舎ももうすぐ完成に近づいており、子どもたちもワクワクしながら完成を楽しみにしているようです！

★出前保育のお知らせ★

平成29年1月29日（金）

10:30~11:00

新町子育て支援センター（はぐはぐ）にて出前保育を行います。

保育士と一緒に手遊びや歌など楽しみましょう！

★交通安全教室★

平成29年3月28日（火）

10:00~10:40

青梅みどり第2保育園新園舎ホールにて行います。

ご近所の方、小学生の方のご参加お待ちしております。



〒198-0031

青梅みどり第二保育園

青梅市師岡町1-113-20

電話：0428(24)7400



←HP



* 今年の干支「トリ」の意味 *

ニワトリはいいことを運ぶ良いトリと信じられていました。

「取り込む」という意味から、商売をしている方には喜ばれます。

時代を先取る力があり、時を知らせる生き物として重宝がられていました。

トリはサルとイヌがケンカしながら神様のところへ行ったので、仲裁するために間に入り、10番目になったと言われていました。

* インフルエンザ予防と対策 *

食事編

- ビタミンを積極的に摂りましょう。
- お酒の飲み過ぎに注意。
- お菓子は控えめに。
- 乳酸菌で体の中から守る力を高める。

外出編

- 自分のサイズに合ったマスクをつける。
- 手袋で菌が手に付くのを防ぐ。
- 室内に入ったら手洗い、うがい。
- 外出時のトイレは特に触るものに注意。

室内編

- 換気をしつつ湿度を60%に保つ。
- 運動はなるべく室内で行う。
- お風呂は湯船に浸かる。



家族の中で誰か一人でもインフルエンザになったら、一気に家族の感染リスクも高まります。

全員で協力しながら冬を乗り越えましょう！

体の外にあるウィルスから体を守り、体の中から守る力を高めましょう。