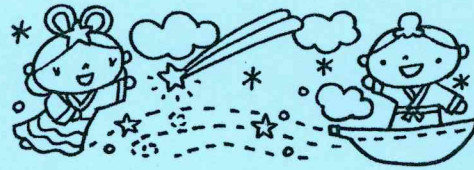


子育てニース



こんにちは。青梅みどり第二保育園の子育てニースです。
 毎日暑かったり、涼しかったり体調を崩しやすく健康管理が難しいですね。
 楽しい夏を過ごすには、健康がいちばんです。熱中症や、日焼け、とびひ、
 夏風邪…と注意しなければいけないことが色々あります。
 今回は、夏に多い感染症をご紹介します。



夏に多い感染症

手足口病

どんな病気? コクサッキーウイルスやエンテロウイルスに飛まつ感染することで発症。

症状 手、足の裏、口の中、ひざ、しりなどに小さな水ほうや赤い発しんがで、熱を伴う(発熱しないこともある)。ヘルパンギーナと同様のウイルスが原因になることもあり、見分けづらい場合もある。

注意点 元気があれば登園可能だが、まれに髄膜炎などの合併症を引き起こすこともあるため、熱が3日以上続く場合は小児科の受診が必要。



プール熱(咽頭結膜熱)

どんな病気? アデノウイルスによる夏かぜのひとつ。せきやくしゃみ、目やに、便などからうつる。プールの水を介しても感染することから、プール熱とも呼ばれる。

症状 39度以上の発熱、のどの痛み、目の充血や目やになど結膜炎の症状を伴う。

注意点 感染したら登園を停止。
【登園の目安】…主な症状が消え2日経過してから。

ヘルパンギーナ

どんな病気? コクサッキーウイルスA群などに飛まつ感染することで発症。

症状 高熱や食欲低下のほか、のどに赤い小さな水ほうができる。水ほうが破れるとひどく痛み、乳幼児の場合はミルクを飲めなくなることも。

注意点 登園停止ではないが、熱やのどの痛みがあるうちは家で安静に過ごすようにする。
【登園の目安】…熱やのどの水ほうが落ち着き、通常の食事がとれるようになってから。



はやり目(流行性角結膜炎)

どんな病気? 目とまぶたの裏側の結膜に、アデノウイルスが感染して発症。プールの水やタオルの共有などでうつる。

症状 まぶたのはれ、異物感、痛み、充血など。発熱や下痢を伴うことも。

注意点 感染予防のため、手をこまめに洗い、タオルの共有は避ける。
【登園の目安】…感染力がとても強いので、結膜炎の症状が完全になくなってから。

祭 おしらせ

青梅みどり第二保育園
 平成28年度(2016年度)
 7月1日発行 No.4

なつまつり

7月9日(土)15時~17時

吹上小学校 体育館

子どものお店、子どもみこし、ゲーム、職員の出し物、
 年長児による和太鼓の演奏などがあります。
 ぜひ、遊びに来て下さい。



体験入園

9:30~食後まで

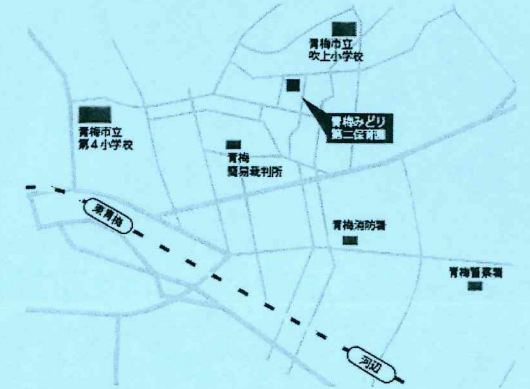
- 9月7日(水) 保育園ってどんなところ・・・?
- 9月8日(木) どんな玩具があるのかな?
- 9月9日(金) どんなご飯を食べているのかな?
- 9月12日(月) ぜひ体験しに来て下さい。
- 9月13日(火) お待ちしております。



たなばた 7月7日

星の国の牛飼いと織り姫は一年に一回、七夕の日に会えるというお話を知っていますか?この七夕の日に竹や笹を飾るのは昔から神聖なものと考えられていて神様が降りてくる目印になるそうです。その笹竹に願い事が書いてあると神様の目にとまりやすいことから短冊を飾るようになりました。

みんなも短冊に願い事を書いて飾って下さいね。願いがお星様に届くといいですね。



青梅みどり第二保育園ホームページ
<http://oumemidori.com>
 電話 0428(24)7400