



子育てニュース

青梅みどり第二保育園 2016年11月1日発行

こんにちは、青梅みどり第二保育園の子育てニュースです。

周りの木々の葉も色づき始め紅葉が進み、風がだんだんと冷たくなり冬が近づいてきましたね。園では10月の終わりにハロウィンパーティー、保護者主催のこどもまつりなどがありました。パーティーでは魔法使いやオオカミ、ミイラなどの仮装をし、年長組手作りのゲームを楽しみました。こどもまつりでは保護者の方々毎年工夫を凝らし、ゲームがたくさん、バザーやフェイスペインティングなども盛り上がっていました！

11月は七五三があり、園ではおやつでおはぎ作りを行います。できたてのおはぎを食べられるのを子どもたちも楽しみにしています。

これからの冬本番に向け体調を整え風邪や乾燥にお気を付け下さい。



～おすすめレシピ～ えのきとツナのおにぎり

今ではどの時期でも手に入るえのきたけですが、自然のえのきは10～11月が旬です。保育園でも人気のレシピをご紹介します！

材料<8人分>

- 米…280g
- ツナ…80g
- えのきたけ…80g
- 酒…6.4g
- みりん…8g
- しょうゆ…8g

作り方

- 1、お米をとぐ
- 2、えのきたけを1cmに切る
- 3、炊飯器にお米、えのきたけ、ツナを入れる
- 4、調味料と水を合わせて390ml計り炊飯器に入れてご飯を炊く
- 5、炊けたらおにぎりにする

簡単なのでぜひお試しください！

出前保育のお知らせ

平成28年11月24日(木)新町子育て支援センター(はぐはぐ)にて出前保育を行います。お子様と一緒に遊びに来て下さい！



落ち葉でオーナメント



紅葉や銀杏、など段々と色づき赤や、黄色などいろんな色の落ち葉を拾うのが楽しくなってきました。公園や道端で拾った落ち葉を使った小人のオーナメントづくりをご紹介します。



用意するもの

- 拾った落ち葉や実
- 胴体:チャック付きの透明の袋
- 画用紙
顔、手、足:パールオレンジ
目:黒 □:赤
帽子:好きな色
- 両面テープ ・はさみ ・毛糸などの紐



- 1 袋に落ち葉を入れます。袋が胴体になります。



- 2 画用紙の顔、手足のパーツに両面テープを張ります。



- 3 目、口、帽子を顔の画用紙に貼ります。顔、手、足のパーツを胴体の袋に貼ります。



- 4 胴体の袋のうしろに毛糸などのぶらさげるための紐を付けて出来上がり！



ドアなどに飾ってもかわいいです♪

MAP



〒198-0031
 青梅市師岡町1-113-20
 青梅みどり第二保育園
 電話:0428(24)7400
 HPをご覧ください

<http://oumemidori.com>

