



青梅みどり第二保育園

# 子育てニュース

平成28年1月12日

こんにちは。青梅みどり第二保育園の子育てニュースです。いつも読んでいただきありがとうございます。

毎日、寒い日が続いてますが、園庭の日差しは暖かく園児たちは毎日午前中たっぷり外遊びを楽しんでいます。

空気も乾燥していますので、風邪やインフルエンザなどに十分気をつけて体調を整えていきたいですね。

今年もどうぞよろしくお願い申し上げます。



2月3日は節分です。毎年、年長組はこの日に向けて張り子の鬼のお面を作ることが園の恒例となっています。粘土で型を取りその上に何枚も何枚も小さな紙片を貼り重ねていきます。とても根気のいる作業ですがどの子も頑張っています。当日は、その面をかぶりいろいろな鬼に扮して、他のクラスの子達に「おにはそと〜」と、豆をまいてもらいます。

## 節分とは

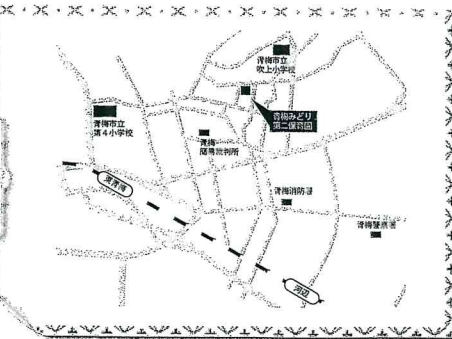
立春の前日（今年は2月3日）に行なう日本の年中行事です。

### ＜過ごし方＞

- ・鬼の嫌がると言われる、鰯の頭をヒイラギの枝に刺して玄関先に立てます。
- ・炒った豆を枡に入れて、神棚にお供えします。神棚がない場合は、目線より上の所にお供えしましょう。
- ・夜に、一家の主が「鬼は外、福は内」と大声で唱えながら、家の奥から順番に出入り口や各部屋に豆を撒き、災いを追い払います。
- ・撒きおわったら、撒いた豆を年の数（又は+1個）だけ食べて、一年の無病息災を願います。



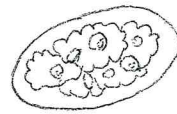
## ACCESS MAP



〒198-0031  
東京都青梅市師岡町1-113-20  
社会福祉法人 青梅みどり福祉会  
青梅みどり第二保育園  
TEL 0428-24-7400 / FAX 0428-24-8047



ホームページをご覧ください  
<http://oumemidori.com>



## 親子で料理イライラしちゃうけど 幸せがいっぱい



子どもは料理をしたがるけど、「忙しいし、危ないし、どうしてもイライラしちゃって、あっちに行っていて、ってなるかな・・・」って思いますよね。

個人差もありますが、子どもは1歳になると台所のいろいろな道具に興味を持ち始め、早ければ2歳くらいから包丁にも手を出します。何より大好きなのがだんごやハンバーグのように手でこねる物。でも忙しい親としてはこのあたりから困りものですね。

こんな時は、子どもの手だしの範囲を決めることです。

まずは、はしやコップ並べ、食べ終わったら一緒に流しまで運ぶ、といったことから。水が気持ちよい季節には割れないものの洗い物など。

食材なら、キャベツやレタスを手でちぎる、豆をさやから出すといった手伝いから、道具使いはピーラーや型抜きなど、比較的安全で楽しいものがお勧めです。

そしてどんな結果になっても「ありがとう、助かった」と伝えることも大事です。

認められた、役に立ったと本人が思えたら、好奇心だけではなく達成感も満たされ、きっと持続につながります。

今日は、親子料理の日

