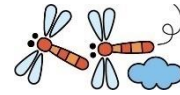




# ほけんだより 9月



令和2年9月1日

青梅みどり第二保育園保健室

8月は梅雨明けと同時に厳しい暑さの連続でした。新型コロナウイルスの影響でプール遊びが中止のうえ、外に出るのも危険な暑さで、子どもたちには残念な夏になってしまいました。ひと段落ついたとはいえ、まだまだ残暑は続きそうです。エアコンなどを上手に活用して過ごしましょう。



8月の感染症状況	罹患者数
溶連菌感染症	1名
感染性胃腸炎	2名
伝染性膿痂疹	1名



## 夏の疲れが出ていませんか？

秋口は、夏の疲れが出やすい時期です。体力が消耗していたり、食欲が落ちたりしていませんか？ まずは十分な睡眠時間を確保し、きちんと食事をとって、夏の疲れがたまらないように注意しましょう。



## 9月の保健行事

2日(水) 乳児健診  
\*身体測定は、今月もお子さんの登園に合わせて月の前半に実施します。



## 9月21日～30日は秋の交通安全運動です。

お子さんを車に乗せるときにはチャイルドシートにきちんと座らせていますか？  
そして自転車に乗せるときにはヘルメットをかぶらせていますか？大人のちょっとした油断が悲惨な事故につながります。たとえ短時間、短距離であってもきちんと装着して事故を未然に防ぎましょう！



## お知らせ

10月1日は全園児健康診断があります。また、6月に実施できなかった歯科検診も10月13日に行う予定です。詳細は後日お知らせしますので必ず出席するようにお願いします。



## 9月9日は救急の日

9月9日は救急の日です。子どもの病気やけがの際などに、どうしたらよいか悩んだ時は、小児救急電話相談を知っておくと便利です。

小児救急  
電話相談

#8000



※お住いの都道府県の相談窓口へ自動転送され、小児科医師・看護師からアドバイスを受けられます。