



ほけんだより 6月



令和2年6月1日
青梅みどり第二保育園保健室

緑が色濃くなってきました。非常事態宣言がようやく解除され、保育園にも子どもたちの姿がもどってきました。久しぶりの登園で戸惑ってしまうお子さんもいるとは思いますが、元気よく過ごしていきましょう。

5月の感染症状況	罹患者数
突発疹	1名

<熱中症に注意しましょう！>

これからの時期、ジメジメ、ムシムシした暑さになります。熱中症に注意が必要です。今の時期は、暑さに体が慣れていないので油断しないでください。今までと違って、夏でもマスクを必要とされています。マスクをしていると、一見のどの渴きを感じないので要注意です。特にお子さんは、低年齢ほど症状を伝えることができません。動きが静かでおとなしい、元気がない場合はイエローカードです。小児科医会では、2歳未満のお子さんのマスクは危険!と発信しています。マスクをしていると顔や唇の色がわかりません。今まで以上に水分補給や、人との距離がとれているときはマスクを外すなどの工夫をお願いします。



おしらせ

毎年、6月に実施している歯科検診と歯みがき指導は新型コロナウイルスの影響で秋に延期させていただくことになりました。詳しい日程は後日お知らせします。

6月4日は「虫歯予防デー」です。今月は、幼児クラスの子どもたちと歯の健康について考えてみたいと思います。ご家庭でも歯みがきや仕上げみがきの習慣をお願いします。



6月の保健行事

3日(水) 乳児健診

*身体測定は、お子さんの登園にあわせて実施します。健康カードに記入してお渡ししますので、ご覧になったら返却をお願いします。

MEMO

登園自粛、外出自粛という初めての経験、お子さんたちの様子はどうでしょう。一人になるのを怖がるようになった、おねしょをするようになった、よく泣くようになったなどいつもと違うと感じることはありませんか? 「自分が悪いことしたから・・・」と誤解したり、不安を感じているのかもしれませんが。できるだけ「いつも通り」を維持するようにしましょう。例えば、起きる時刻、寝る時刻、食事の時間、寝る前の読み聞かせなど。ひまわり組の子どもたちには、わかりやすい言葉で正しい情報を伝えるようにしてください。イライラしたら、不安でいっぱいになったら、ゆっくりと“深呼吸”してみましよう。