



ほけんだより 3月



令和3年3月1日

青梅みどり第二保育園保健室

陽ざしのぬくもりが感じられるころになりました。新型コロナウイルスに振り回された1年でしたが、今年度もあと一か月。元気いっぱいすごしましょう。

2月の感染症状況	罹患者数
伝染性膿痂疹	1名



<交通ルールを教えましょう♡>

ひまわり組さんは来月小学校に入学します。子どもだけで行動することも多くなりますが、急に交通事故が多くなるそうです。信号の意味、道路は飛び出さない、横断歩道は右・左・右の順で確認するなど、交通安全の基本は身につけているかな。今からでも遅くはありません。一緒にお出かけしたときなどに繰り返し教え、安全に対する意識をお子さん自身が持てるようにしていきましょう。



花粉症の対策を しましょう



花粉症の時期がやってきました。2月～3月頃はスギ花粉が多く飛散します。スギ花粉にアレルギーのある場合は、早めの対策を行いましょう。

また、この季節は、かぜをひいている子どもも多く見られます。鼻水が頻繁に出ている時には花粉症なのか、かぜなのかの判断がつきにくいということもあるかもしれません。違いについてもきちんと知っておきましょう。

3月の保健行事

3日(水) 乳児健診

*身体測定は、月の前半で行います。

身体測定カードでご確認ください。今年度最後になりますので、カードの返却はしなくて大丈夫です。1年間、保健行事へのご協力ありがとうございました。



*花粉症メガネの保育園での使用は、医師の指示のもと、自己管理ができるお子さん(幼児)に限らせていただきます。



進級入学を控えた時期です。「母子健康手帳」を見直して、予防接種の受け忘れがないか確認しましょう♡