



# ほけん だより 2月



令和3年2月1日

青梅みどり第二保育園保健室

『立春』暦の上では春を迎えます。が、まだまだ寒さは続きそうです。行きつ戻りつする季節の中で、しっかりと休息をとりながら元気よく過ごしていきましょう。

1月の感染症状況	罹患者数
突発疹	2名
伝染性膿痂疹	1名



## <豆の誤嚥に注意しよう！>



今年、2月2日が節分となりました。ご家庭で豆まきをされる方も多いと思いますが、消費者庁から5歳未満の子どもに豆を食べさせないよう注意喚起が来ています。食べ物が、食道ではなく気管や気管支などの軌道に入ってしまうことを誤嚥といいます。豆やナッツ類を原因とする誤嚥性肺炎が子どもに多く起きています。原因は、豆の硬さや滑りやすさ、大きさに加えて子どもの幼さがあげられます。歯が生えそろっておらずうまくかみ砕けないうえに、食べているときに驚いたりして息を吸い込んでしまうと、豆が気管などに入り込んでしまいます。小さく砕いても体内の水分で膨張してしまうので、豆を食べさせるのはやめましょう。



## お風呂は危険がいっぱい♥

お父さん、お母さんと一緒にお風呂に入ることを楽しみにしているお子さんも多いと思いますが、お風呂の中は危険がいっぱい隠れています。はしゃいだ拍子に滑って転び、頭を床や浴槽にぶついたり、お風呂のふたや椅子から落ちたり、目を離したすきに溺れたり等々。とくにお子さんたちだけで入るときには注意が必要です。『ちょっと』の時間・・・そのすきに事故は発生しています。油断しないでください。



**寒さに負けず**

## 外で元気に体を動かそう

寒さが厳しい時期ですね。暖かい部屋の中で過ごすことも多くなりがちですが、寒い時期だからこそ外遊びをするようにしましょう。外で遊ぶと体がぼかぼかしてきます。寒さに負けずに外で元気に体を動かす機会をつくりましょう。



## 2月の保健行事

3日(水) 乳児健診

\*身長体重は、月の前半に行います。健康カードでご確認ください。



幼児クラスの子どもたちのマスクの着用には、ご協力を頂きありがとうございます。お忙しい中大変だとは思いますが、マスクは毎日清潔なものに交換し、前日のものがカバンの中に入っていることのないようにお願いします。