



# ほけんだより 5月



令和元年（2019）5月7日  
青梅みどり第二保育園保健室

新緑がまぶしいさわやかな季節になりました。  
戸外で過ごすのに気持ちがいい季節ですね。元気いっぱい  
過ごしましょう！

4月の感染症状況	罹患者数
水ぼうそう	1名



お子さんの爪伸びていませんか？  
大人にくらべて子どもの爪は伸びやすいといわれ  
ています。爪が伸びていると、思わぬ時に顔や  
お友達にあたってけがをすることがあります。  
また、ばい菌やほこりが入ったり爪が割れたり  
するので注意しましょう！

**5月の保健行事**

8日 乳児健診  
乳児体測

10日 幼児体測



## <おねがい>

先月は、突然の雹や雪にびっくりしましたね。環境が変わったうえ、気候が不安定だと、小さい  
クラスの子どもたちほど体調を崩しやすくなります。保育園から電話がかかってばかりと心配され  
ることも多いと思いますが、個人差はあれ子どもも徐々に抵抗力がついてくるので、焦らず見守っ  
てあげましょう

## 登園前に健康チェックをしましょう

朝起きた時から登園するまでの間で、下のチェック項目  
を参考にして、お子さんのようすを確認してみましょう。



- |   |   |  |
|---|---|--|
| <input type="checkbox"/> 朝は元気よく<br>起きられましたか？  | ⋮ | <input type="checkbox"/> 顔色はよいですか？     |
| <input type="checkbox"/> 発熱はしていませんか？  | ⋮ | <input type="checkbox"/> 食欲はありましたか？    |
| <input type="checkbox"/> 鼻水やせきは<br>出ていませんか？   | ⋮ | <input type="checkbox"/> 目が赤くなっていませんか？ |
| <input type="checkbox"/> 皮膚に湿疹 <small>しっしん</small> や発疹 <small>はっしん</small> は<br>ありませんか？ | ⋮ |  |
| <input type="checkbox"/> 下痢はしていませんか？  | ⋮ |  |
| <input type="checkbox"/> 嘔吐 <small>おうと</small> はありますか？                                  | ⋮ |  |

チェックをしてみて、お子さ  
んの健康状態はいかがでしたか？  
もし、気になるところがありま  
したら、園を休んでようすを見  
たり、病院を受診したりするよ  
うにしましょう。