



ほけんだより 3月



平成31年3月1日

青梅みどり第二保育園保健室

ようやく陽ざしのぬくもりが感じられるようになってきました。でも油断禁物。三寒四温、気温の変動で体調を崩しやすいときでもあります。ひまわり組さんは保育園生活最後の月ですね。みんなで元気いっぱいにご過ごしましょう。

2月の感染症状況	罹患者数
インフルエンザ	3名
とびひ	1名



<3月3日は、耳の日です>

耳には、音を聞くだけでなく、体のバランスをとる働きがあります。耳を大切にするために、次のことに気をつけましょう。

- ① 耳のそばで、大きな声や音を出さない。
- ② 耳をたたかない。
- ③ 耳そうじはやさしく、奥まで綿棒などを入れたりしない。
- ④ 鼻をかむときは、やさしく、片方ずつ、ゆっくりとかみましよう。

3月の保健行事

5日(火) 乳児体測

6日(水) 乳児健診

12日(火) 幼児体測



インフルエンザが落ち着いたと思ったら、下痢や嘔吐など胃腸炎の症状でお休みする子がでてきました。お医者さんからお腹の風邪と言われても、保育園はお休みするべきなのか悩むことはありませんか？確かにアデノウイルスが原因で胃腸炎をおこすことがあります。一日に4回以上の下痢をする、2回以上の水様便がある、食べたり水分をとると下痢をする、体温が高い、元気がなく機嫌が悪い、朝おしっこがでない・・・そんな時は家庭保育をお願いします。ご家庭で消化の良い、おかゆや野菜スープ、うどんなどを少量ずつゆっくり食べさせてあげましょう。嘔吐が続いているときは、お医者さんの指示に従ってくださいね。朝いつもと変りなく元気だった時も、水様便が2回以上出たり、おなかを痛がる、元気がないときなどは保護者の方に連絡をさせていただきます。あと、排泄後やオムツ交換の後には、石鹸を使ってしっかり手を洗いましょう。



ひまわり組の保護者の方へ

MR（麻疹・風疹）第2期の予防接種はお済みですか？接種期間は、就学前の一年間です。今、麻疹が流行しているようです。受け忘れがないように注意しましょう。

