



ほけんだより 5月

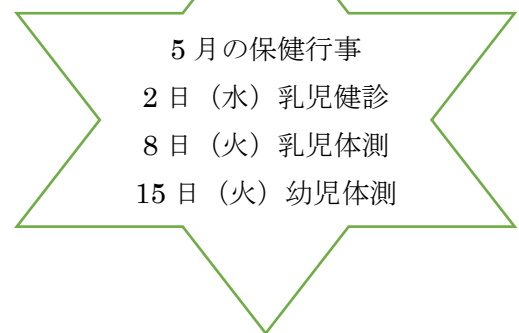


平成30年5月1日
青梅みどり第二保育園

日に日に緑が色濃くなってきました。泣いてばかりいた子ども、少しずつ園での生活に慣れて笑顔を見せてくれるようになりましたね。4月は、下痢や嘔吐などの胃腸炎の症状でお休みする子が何人かいました。手洗い（特に排泄あと）をしっかりとしましょう。オムツをしているお子さんのおむつを替えた後は、必ず石鹸で洗いましょう。下痢が続いたり、食事が摂れないときは、ご家庭で様子を見ていただくようにお願いします。



爪の話



5月の保健行事

2日（水）乳児健診

8日（火）乳児体測

15日（火）幼児体測

毎日あわただしく過ごしていると、いつの間にか子どもの爪が伸びているってことありませんか？爪には指先を保護し、指先に加わる力を支える大切な役割があるのですが、伸びていると、ひっかき傷や爪が割れたりけがの原因になったりします。また、汚れがたまり不潔になりやすいので、指しゃぶりや爪を噛む癖のある子は、ばい菌を直接取り込んでしまうこととなります。子どもの爪の伸びに気づいたら、先延ばしにせず、なるべく早く切ってあげましょう。

<子どもの爪切りのポイント>

- ① 切りすぎない・・・切りすぎは巻き爪の原因になります。爪先の白い部分が少し残る程度で指の形に沿って切りましょう。逆に足の爪はまっすぐ切りましょう。
- ② 緊張させない・・・「きれいにしようね」などと話しかけるとよいです。食事の後子どもを緊張させずに切りやすいそうです。小さい子は急に動くので、膝に抱っこしましょう。
- ③ お風呂上りはしない・爪が軟らかく切りすぎてしまうので避けた方がよいでしょう。

*爪切りを嫌がる子の場合、お母さんが抱っこして話しかけている間に、お父さんが爪を切るなど大人二人で行うとスムーズにできます。爪切りは子どもとの大切なコミュニケーションの機会です。

ハッカ水スプレーを使用します♡

これから暑くなってくると、蚊など虫が多くなってきます。お散歩や園庭での遊びの時の虫よけに、今年も5月中旬くらいよりハッカ水スプレーを使用します。市販の虫よけに比べ刺激が少なく、小さいお子さんにも安全に使用できます。

