



ほけんだより 4月



平成30年4月2日
青梅みどり第2保育園

満開の桜とともに新年度がスタートしました。進級した子どもたち、新しく入った子どもたちが、これから一年間、元気に楽しく保育園生活を送れるように、保護者の皆様と情報交換しながら見守っていきたいと思います。明るく、楽しくをモットーに、子どもたちの成長に負けないように頑張りたいと思います。よろしくお願いします。



4月の保健行事

3日(火) 乳児体測

5日(木) 全園児健康診断

10日(火) 幼児体測

*全園児健康診断日は、9時までに登園してください。



<ご協力をお願いします>

伝染力の強い感染症は、集団の中で発生すると、あっという間に広がります。感染症にかかった場合は、健康回復のため、お友だちへの感染を防ぐためにも保育園をお休みし、医師の許可を得てから登園するようにお願いします。その際、「登園届」を提出してください。「登園届」が必要な感染症は、園しおりの19ページに記載してあります。医師の登園許可を得ていれば、「登園届」は保護者の方の記入で大丈夫です。(「登園届」の用紙は、パソコンからダウンロードできますが、園にも備えてあるのでお声掛けください。)

また、感染症を防ぐ唯一の手段が予防接種です。予防接種を受けてもかかってしまうこともあります、重症化しないといわれています。通知が来たら、お子さんの体調の良いときに是非受けるようにしましょう。保育園という集団の中で、みんなが健やかで楽しい生活を送るために、保護者の皆様のご理解とご協力をお願いします。

お子さんの平熱を知ろう！

お子さんの平熱をご存知ですか？子どもはよく熱を出します。保育園では、37.5℃を基準にしていますが、平熱によっても、どの程度の発熱か違ってきます。まず、お子さんの体調がいいときに平熱が何度なのか測っておきましょう。体温は一日のうちでも変動するので、①起床時 ②昼頃 ③夕方 ④寝る前と、時間ごとの平熱として覚えておくといいと思います。食後すぐは体温があがるので、食前か食間に測るのがいいでしょう。一日だけでなく何日か測ってみましょう。