



ほけんだより6月

青梅みどり第二保育園

ジメジメ、ムシムシそんな季節になってきました。これからは、熱中症に注意が必要です。こまめに汗を拭いて水分補給するようにしましょう。朝のうちひんやりしても、子どもはあっという間に汗びっしょりになって遊んでいます。衣服は、厚手のもの1枚より薄手の物を重ね着して調節するほうがいいですね。



お願い

6月13日(火)の歯科検診は、全園児対象です。歯磨きをして、9時30分までに登園してください。欠席された場合、後日受診していただくことになります。

6月の保健行事

6日(火) 乳児体側
7日(水) 乳児健診
13日(火) 歯科検診
15日(木) 幼児体側
23日(金) 歯みがき指導

虫刺されにご用心!



これからの季節、蚊・ブヨ・蜂など色々な虫に刺される機会が増えてきますね。

子どもは、掻きこわしてとびひになったりするので注意が必要です。ちょっとした工夫で大事に至らないようにしましょう。

- ① 公園や山に出かけるときは、袖のある服を着て出かけましょう。蚊は汗のにおいによって来るので、こまめに汗を拭いてあげてください。
- ② 服の色は、明るい色がいいとされていますが、黄色は逆に虫が寄ってくるようです。
- ③ 虫に刺されたら洗って冷やしましょう。ペットボトルに水を半分入れて凍らせ、それに水を足して持っていくと、刺されたときに洗って冷やすことができるので便利です。
- ④ 虫よけも効果がありますが、成分を直接吸い込まないよう注意しましょう。日焼け止めを塗るときは、日焼け止めを先に塗ってから虫よけをつけてください。(園では、虫よけとしてハッカ水スプレーを使用しています。) 肌に直接つけるのが心配な小さいお子さんは、服にスプレーでも効果あるようです。
- ⑤ 蜂が飛んできたからといって、騒ぐのではなく、静かに避けるのも対応方法の一つです。
- ⑥ ブヨや蜂だけでなくマダニ、毛虫などに刺されたときは受診しましょう。

