



ほけんだより



青梅みどり第2保育園

緑が眩い季節になりました。4月は寒暖の差が大きく、後半になっても体調を崩す子が多かったです。5月は外で過ごすには最高の季節です。元気いっぱい体を動かしましょう。



食べたら危険！

乳児ボツリヌス症は、1歳未満の乳児がボツリヌス菌の芽胞を含んだ食品を食べて感染する病気です。耳慣れない言葉ですが、最近のはちみつを使用したジュースを飲んだ赤ちゃんが死亡した痛ましい事故がありました。はちみつは一見健康に良さそうですが、腸内の環境が整っていない赤ちゃんに食べさせることは絶対にやめましょう。加熱してもダメです。あと、ピーナッツ肺炎という言葉をご存知ですか？ピーナッツを食べた子すべてが肺炎になるわけではありませんが、ピーナッツは子どもがとても誤嚥しやすいんです。硬くてツルっとしているので気道に入りやすいのかもしれませんが。レントゲンに写らないため診断が難しく、場合によっては膨らんだピーナッツで窒息することもあります。5歳くらいまでは食べさせないほうが良いと言われています。



5月の保健行事

9日(火) 乳児身体測定

*4月の全園児健診を欠席されたお子さんは乳児健診で診察して頂きますので必ず登園してください。

10日(水) 乳児健診

16日(火) 幼児身体測定



前任の稲田看護師より引き継いで働かせていただくことになりました「藤原」です。皆さんと一緒にお子さんの健康に取り組んでいきたいと思っております。よろしくお願いいたします。

