



ほけんだより 3月



平成30年3月1日
青梅みどり第二保育園

三寒四温、寒さの中にも春の暖かさが感じられるころになりました。気温の変化で体調を崩しやすいときでもあります。ひまわり組さんは、保育園で過ごす最後の月になりました。みんなで、楽しく元気いっぱいにご過ごしませう。

6日(火) 乳児体測
7日(水) 乳児健診
9日(金) 幼児体測

3月3日は耳の日です

風邪をひくと中耳炎をおこしやすいお話は以前しましたが、中耳炎が治りきらずに膿が鼓膜の内側に浸出液として残ってしまうと、今度は「滲出性中耳炎」として耳の聞こえが悪くなってしまうことがあります。痛みや発熱を伴わないのが特徴で、子どもが自分で訴えることがないため気が付くのが遅くなってしまふようです。

- ・呼んでも返事をしない。
- ・聞き返しが多い。
- ・テレビを見るときボリュームが大きい。
- ・テレビを前で見ようとする。

など、気になることがあるときは、一度耳鼻咽喉科を受診しましょう。



交通ルールを身につけよう！

ひまわり組の子どもたちは、4月から一年生ですね。学校へ行くときも、遊ぶ時も子どもだけで行動することが多くなります。ふだんの生活の中で、今のうちからご家族で交通ルールを確認しましょう。自転車に乗るときは、必ずヘルメットを着用してくださいね。

<この冬インフルエンザに罹った子どもたち> 平成30年2月末現在の人数です。

クラス	インフルエンザ A	インフルエンザ B
ひよこ	0	0
つくし	1	1
さくら	1	1
ちゅうりっぷ	2	2
すみれ	2	6
ひまわり	0	6
計	6	16

まだまだ油断はできません。手洗い、うがい、休息を心がけませう♥