



ほけんだより



2017年2月

青梅みどり第二保育園

梅の花が咲き始めましたが、例年2月はまだ寒い日が、ありますね。今年はどうでしょうか。

インフルエンザ

1月23日インフルエンザがさくら組で発生しました。幸い保育園全体には広がっていませんが、ご家族がインフルエンザになった方もいます。青梅市内の小中学校での学級閉鎖も出ています。保育園児の予防接種の接種率は、1割程度で、まだ広がる可能性もあります。うがいや手洗い、人ごみになるべく行かないなどの予防に努めましょう。流行しているインフルエンザはAH3亜型で、悪寒、高熱、筋肉痛があり、その後(下痢や嘔吐)、喉の痛み、頭痛、咳と続き、終わりに鼻汁が出て、副鼻腔炎になることもあるそうです。

38度以上の発熱があった翌日の朝、解熱していても、1日家庭で様子を見て、大丈夫なら登園するようにしていただくと、集団での流行を防ぐことになります。

発熱してから、インフルエンザの簡易検査での反応が出るのは8時間以上後になります。

発熱は、体の防衛反応ですので、けいれんや意識障害がなければ、水分を取りながら、静かに過ごして、落ち着いたら受診しましょう。



保健行事

7日(火)0. 1歳身体測定

8日(水)2~5歳身体測定

22日(水) 乳児健診



麻疹 風疹の予防接種

5歳ごろの2回目の接種はお済ですか？

■ 昨年 関西空港・千葉県で麻疹の小さな流行がありました。たどっていくと、中国から持ち込まれて、予防接種を1回しかしていない30歳代の人達に感染したそうです。それでも大きな流行にならなかったのは、予防接種を1回は接種しており症状が軽かったためです。

■ 風疹も2013年に流行があり、免疫のない妊婦が感染し、先天性風疹症候群(難聴、白内障 低体重児 他)の子供が生まれています。予防接種をすることで、流行のない社会をつくりましょう。

■ 妊娠を望む女性は、抗体検査を受けマイナスの場合、予防接種を受けておくと安心です。

あかぎれ、しもやけ?かきつき

皮膚トラブルの子が増えています。

痒みのない乾燥肌は、保湿クリームを1~2日塗るだけで、大丈夫ですが、掻き壊しや赤く腫れたり、浸出液が出るようなら、受診して治療を受けましょう。

2月13日から
新しい園舎にな
りまーす。

