



ほけんだより



2016年9月

青梅みどり第二保育園

コオロギのなき声が聞こえだし、萩の花がさいて、季節は少しずつ秋に向かってきました。8月は、おたふくかぜ(流行性耳下腺炎)2名 マイコプラズマ肺炎2名 水痘(水ぼうそう)3名 ヘルパンギーナ3名 溶連菌感染症1名 発熱19名 中耳炎や下痢 結膜炎 発疹と出ました。判断のつかない発疹もあり、受診して頂いた方もいました。ご協力ありがとうございました。



9月保健行事

6日(火)ひよこ つくし組 身体測定
15日(木)さくら組以上 身体測定
28日(水)ひよこ つくし組 乳児健診

暑い日が落ち着くと 外歩き 散歩や運動会の練習と保育園でも、戸外での活動が増えてきます。これまで、心配していた虫さされも少なかったのですが、まだ、蚊の活動時期ですので続けて、注意していきましょう。

刺されやすい子は、足の裏をアルコールで拭いて戸外へ行くと刺されにくくなる
ハッカ油も効果的 虫よけスプレーは吹きつけた後、手でこすりつけるようにして、塗り残しがないようにするとよい・・・8/31ためしてガッテンより

怪我

頭を強く打ったり、意識がなくなったりしたら、その後元気にしていても、念のため受診しましょう。

目や耳や鼻は感覚器官ですので、頭蓋骨のなかで守られていません。怪我をしたら、中の方で出血を起こしたり傷がついていたりすることが、ありますので、専門のDrに診てもらいましょう。外から出血が見えたりしたらもちろん急いで受診しましょう。

口の周りの怪我では、歯が揺らいでいないか、折れていないか見てみましょう。折れた歯は牛乳につけて歯科受診するとくっつけられる場合があります。口の中の怪我は、歯で噛んでしまったりして、出血しやすいようです。出血量も多いように見えますが、唾液があるためです。傷の治りは早いです。

たくさん身体を動かして、上手な身体の



使い方を身につけてほしいですね