

ほけんだより



2016年4月号

青梅みどり第二保育園



ご入園、ご進級おめでとうございます。

新たな年度が始まりました。子どもたちの成長に負けないように
また、元気に過ごせるように情報発信していきたいと思えます。
どうぞ よろしくお願い致します。

4月の保健行事

- * 身体測定 (0. 1歳) 4月5日(火)
- * 身体測定 (2. 3. 4. 5歳) 4月12日(火)



- * **全園児健診は4月7日(木)になります。**

午前9時15分くらいから0歳→1歳→2歳と勧めていきます

9時までには必ず登園下さるようお願いいたします

新入園の方で欠席されると、直接大山先生のところで健診を受けて頂くようになります。

身体測定は毎月 日程を決めて行います (お休みの時は後日行います。)

健康診断は0. 1歳は毎月 2歳以上は春と秋に年2回行っています。

生活リズムを見直してみましよう。

新学期になり、こどもたちも緊張しています。

生活リズムを見直して、8~9時には、寝るようにしましょう。

夜中に出る成長ホルモン、セロトニン早朝に出る副腎皮質ホルモンの力で
脳はじめとした神経 内臓 筋肉 骨を上手に育てていきましょう。



