



ほけんだより 7月号



令和6年7月1日(月)
青梅みどり第二保育園
保健室

暑い季節がやってきました。6月21日に梅雨入りしましたが、晴れて暑い日があったり雨が降る日があったり不安定な天気が続いています。梅雨時期から夏は、熱中症に注意しなくてはなりません。水分補給や体調管理に気を付けながら、涼しい時間帯は外遊びをして、暑さに負けない体づくりを心がけましょう。

感染症にご注意ください。

6月は「新型コロナウイルス感染症」の感染者が目立ちました。「溶連菌感染症」や「水ぼうそう」の報告もありました。昨年、青梅みどり第二保育園では、夏から秋にかけて「インフルエンザA型」と「流行性角結膜炎(はやり目)」が流行りました。何度もかかる可能性がある病気です。手洗い、換気、うがいなどの感染症対策をお願いします。

6月の感染症など	罹患者数
新型コロナウイルス感染症	4名
溶連菌感染症	2名
とびひ	1名
水いぼ	1名
中耳炎	1名
突発性発疹	1名

夏に多い感染症

ウイルス感染症によっておこる病気です。他の人への感染力も強いので、必ず受診をして医師の診断を受けましょう。「登園届」用紙の提出が必要な病気です。

ヘルパンギーナ

突然の高熱とのどの痛み、口の中の水ぼう、口内炎が特徴です。症状が軽ければ1~4日くらいで解熱します。



流行性角結膜炎(はやり目)

目が腫れ、充血し、普段より多く目やにや涙が出ます。周りの人への感染源となるのでタオルは共有しないようにしましょう。



プール熱(アデノイドウイルス感染症)

プールで感染することもあり、高熱が3~5日くらい続き、喉の痛み、目の充血やかゆみなどの結膜炎のような症状も出ます。食事は消化の良い物を食べましょう。

手足口病

手の平、足の裏、口の中に水ぼうがで、発熱することもあります。食事は喉ごしのよい物を食べましょう。



7月8月の保健行事予定

- 乳児健診
7月3日（水）午後 1:15 ごろから
- 乳児健診
8月7日（水）午後 1:15 ごろから



歯科検診を受けられなかった方へ

早めに歯科で歯科検診を受けていただき、結果の用紙を提出してください。

歯科検診の結果、むし歯のあった方へ

歯科検診の結果の用紙をお読みください。歯科受診し治療が終わった方は、用紙の提出をお願いします。

6月26日4歳クラス5歳クラス対象に「歯みがき指導」を行いました。
大勢のご参加ありがとうございました。



歯みがき指導の講師小野先生（歯科衛生士）から補足です。

- 年齢にあった歯ブラシを使いましょう。
- 本来は乳歯 20 本・永久歯 28 本（親知らずを含むと最大 32 本）あるはずが、歯と歯ぐきが発達せず、奥歯が生えてこないケースがあります。

対策としては、よくかんで食べることです。

