



ほけんだより 12月号

令和6年 12月 1日
青梅みどり第二保育園
保健室

インフルエンザが全国的な流行期に入ったと11月8日に厚生労働省が発表しました。2023年を除き、10年ぶりにインフルエンザの流行が早いです。また、おなかの風邪（ウィルス性胃腸炎）がはやりやすい時期です。年末年始であわただしい時期と重なりますが、「備えあれば憂いなし」規則正しい生活で体を守り、予防接種や手洗いで風邪を防ぎましょう。

12月・令和7年1月・2月の保健行事予定

・乳児健診

12月4日（水）午後 1:15 ごろから

※0歳児・1歳児クラス

・乳児健診

令和7年1月8日（水）午後 1:15

※0歳児・1歳児クラス



・乳児健診

令和7年2月5日（水）午後 1:15 ごろから

※0歳児・1歳児クラス

11月の感染症など	罹患者数
リンゴ病	1名
新型コロナウイルス感染症	1名

西多摩地域では、リンゴ病は減少傾向。新型コロナウイルス感染症は横ばいが続いています。インフルエンザと感染性胃腸炎（ウィルス性胃腸炎）は増加しています。

青梅みどり第二保育園では、11月中乳児クラスは下痢の子が目立ちました。幼児クラスは急な嘔吐で早退する子がいました。

吐いた!

おう吐時のケア、知っておきましょう

1 吐いたものを口から取り除く

口の中に吐いたものが残っていると吐き気を催すことがあります。うがいさせたり、ぬらしたタオルで口の中をぬぐったりして、口の中をきれいにしましょう。



2 静かにさせて、様子を見る

安静にさせて様子を見ます。寝かせる場合は、吐いたものがのどにつまらないよう、横向きに。



3 1時間以上してからスプーンで水分をとらせる

吐いた直後に水分をとらせると、また吐いてしまうことがあります。水分を飲ませるときは、様子を見て、顔色がよくなり吐き気が治まったら、スプーンで水やお茶などを少しずつとらせましょう。

