



朝夕はグッと冷え込むようになりました。日中もまだ半袖でも過ごせる気温の時もあれば、長袖を着ても寒くて暖房をつけるか迷う時もあります。衣類の調節が大変な時期ですね。

そのため、咳や鼻水で体調を崩している園児が、ちらほら見られます。ピクニックや遠足の時期です。体調が優れない時は、しっかり休養と栄養をとって早く治しましょう。

保育園では、10月中リンゴ病の子が増えました。お知らせ一斉配信も行いましたが、潜伏期間は、4日～14日間です。両頬の赤みが主症状です。咳で感染すると言われています。お気を付けてください。

11月12月・令和7年1月の保健行事予定

・乳児健診

11月6日(水) 午後 1:15 ごろから

※0歳児 1歳児クラス

※10月の全園児健診を

受けられなかった園児も対象



・乳児健診

12月4日(水) 午後 1:15 ごろから

※0歳児 1歳児クラス

・乳児健診

令和7年1月8日(水) 午後 1:15 ごろから

※0歳児 1歳児クラス

10月の感染症など	罹患者数
リンゴ病	4名
手足口病	1名
アデノウイルス感染症	1名
マイコプラズマ肺炎	1名
水いぼ	1名
突発性発疹	1名
口唇ヘルペス	1名

ニュースでは、都内の10月の「マイコプラズマ肺炎」が患者数は過去最多とのこと。また、「手足口病」の患者が8週連続で増加しているとのこと。

石鹸を使った手洗いなどの感染症対策をお願いします。

インフルエンザ対策

- ・食事前、帰宅時に手洗い・うがいをする。
- ・バランスの良い食事、睡眠をしっかりとる。
- ・肌着をきちんと着けて、気温に合わせた衣服の調節をする。
- ・部屋の換気をし、人ごみをなるべく避ける。
- ・適度に運動をする。

予防接種を受けよう！

感染力の強いインフルエンザにかかりにくくなり、発病しても重症化するのを防ぎます。接種を受けてから抗体ができるまでには約2週間かかるので、10月～12月頃には接種を済ませておきましょう。

