



令和5年6月1日  
青梅みどり第二保育園  
保健室

6月4日は「むし歯予防デー」です。歯科検診の時期です。6月4日から10日は「歯と口の健康週間」です。この機会に自分の歯の健康管理を見直し、むし歯や歯周病の予防に努めましょう。また、すでにむし歯や歯周病にかかっている人は、そのまま放置せず歯科医の治療を受けましょう。



5月の感染症	罹患者数
突発性発疹	1名
アデノウィルス感染症	1名

## 6月・7月の保健行事予定

6月 7日(水) 乳児健診

午後1時30分ごろから

6月 9日(金) 歯みがき指導

午前10時から

※対象：4歳すみれ組・5歳ひまわり組

歯みがき指導では、園児それぞれが歯みがきを持って歯みがきのしかたを講師から学びます。当日は、9時までに登園をお願いします。

6月8日までに、各自歯みがきを持ってくるようお願いします。

6月13日(火) 歯科検診

午前9:30から

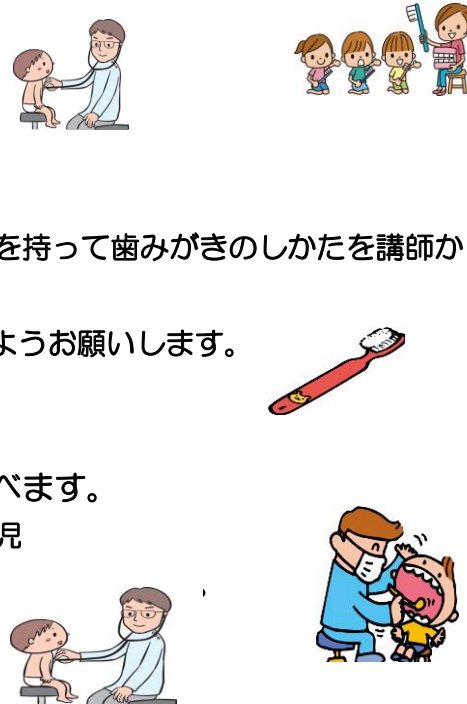
むし歯があるか、口の中の異常の有無を調べます。

※対象：0歳ひよこ組から5歳ひまわり組全園児

※歯科検診の日はお休みせず、9時までに登園

7月5日(水) 乳児健診

午後1時30分ごろから



## 食中毒に気を付けましょう



食中毒は、6月から9月頃にかけて多く発生します。

食中毒は、細菌やウィルスが付着した物を口にすることが原因で、湿度の高い夏場に多く発生します。吐き気や下痢をもよおし、熱が出ることもあります。血便やひどい腹痛があるときや、嘔吐を繰り返す場合は、すぐに病院へ行きましょう。

<予防法>

- ・食事の前やトイレの後は、石けんでしっかり手を洗う習慣をつけましょう。
- ・生で食べる野菜や果物はよく洗い、肉・魚などは、しっかり火を通しましょう。
- ・よくかんで食べると消化が活発になり、体内の菌の数を減らすことにつながります。