



# ほけんだより 2月号

令和5年2月1日

青梅みどり第二保育園 保健室

気温が低く乾燥した日が続いています。2月4日は、暦の上では立春で春を迎える時期とされていますが、一般的に1月下旬から2月にかけて最も寒くなると言われています。咳や鼻水の子が多く見られます。感染症もまだまだ流行っているので、手洗い・うがいをしっかり行い、予防に努めましょう。

わきの下で測るタイプの体温計が、一番精度が高いといわれています。そのため、保育園では保育中の検温は、わきの下で測るタイプの体温計を使用しています。検温で37.5度以上の場合は、必ず実測。実測値も37.5度以上の場合お迎えの連絡をすることになっています。

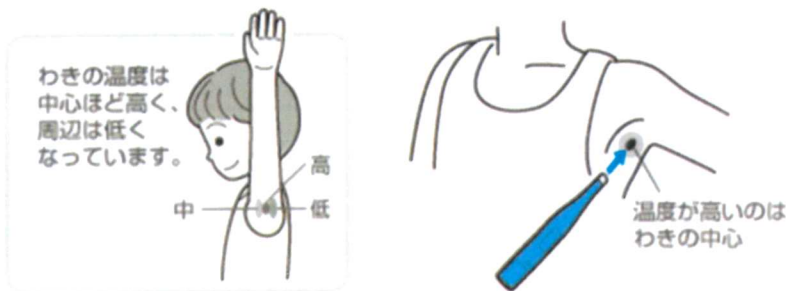
ご自宅でも体調不良の時は、わきの下で測るタイプの体温計での検温をお願いします。

今回は、わきの下で測るタイプの検温のポイントを載せました。

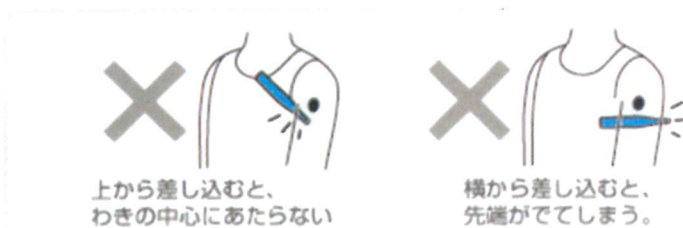
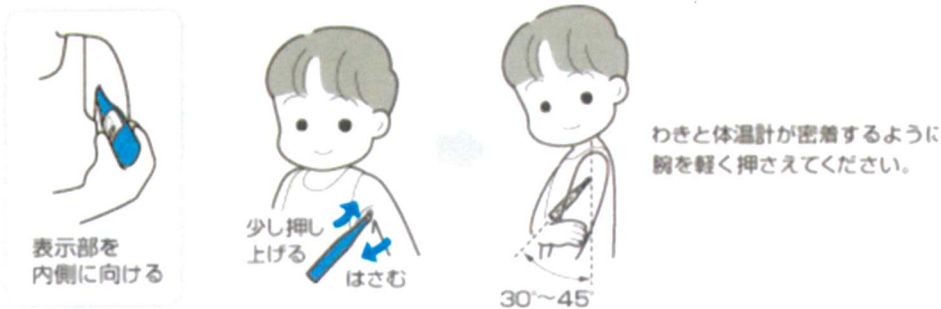
体温計を正しくあてて測らないと、精度の高い検温値が得られない場合があります。ご参考下さい。

## <検温のポイント>

### 1. わきの中心にあてる



### 2. 体温計を下から少し押し上げるようにして、わきをしっかりとめる。



## 1月の感染症

|                       |    |
|-----------------------|----|
| 新型コロナ<br>ナウシル<br>ス感染症 | 5名 |
|-----------------------|----|



## 2月の保健行事

2月1日(水)

乳児健診

午後1時30分

ごろから

