



6月ほけんだより



令和4年5月27日
青梅みどり第二保育園保健室

緑が色濃くなったら、ジメジメ・ムシムシした暑さがやってきました。体調をくずしやすい時期です。食中毒も起きやすいので、予防のためにも日頃から、石鹸を使ったいねいな手洗いを心がけましょう。

5月感染症状況	人数
とびひ	1名
突発性発疹	2名

5月は、下痢・嘔吐・発熱で休む園児が見られました。



6月4日～10日は

歯と口の健康習慣です

乳歯をむし歯にしないためにも

歯みがき習慣を身につけましょう。



6月の保健行事

1日(水) 乳児健診
8日(水) 歯みがき指導
14日(火) 歯科検診

<保護者の仕上げみがきが大切です！>

幼児のうち、1日1回は寝る前などに保護者の方が仕上げみがきをしてあげましょう。

みがき残しやすい場所

左の図で網が引かれているところは、みがき残やすく、むし歯になりやすい場所です。歯みがきをしてきちんと汚れを取り除いた後に、歯の表面が白く不透明な色になって白濁していないかなどを確認してみましょう。乳歯はむし歯になりやすいので、歯の状態で気になることがあった場合には、早めにかかりつけの歯科医院でみてもらうようにしましょう。

～これからの季節は熱中症に注意!!～

。。。 忘れないで！ 大切な水分補給 。。。

子どもは、おとなよりも新陳代謝が活発なため、たくさん汗をかきます。そのため、水分をしっかりと補給することが大切です。

のどが渇く前にこまめな水分補給を行うようにしましょう。



起きた後に



遊びの前後に



入浴の前後に

