



4月は、発熱・下痢などの体調を崩してお休みするお子さんが見られました。風が心地よく、さわやかな気分になれる5月。しかし、体や心に疲れが出て、けがをしたり、体調を崩したりしやすい時期でもあります。規則正しい生活をして、元気いっぱいにご過ごせるようにしましょう。

### 5月の保健行事予定

#### 乳児健診 5月11日(水) 午後1時ごろから

※0歳ひよこ組・つくし組対象です。健診対象の園児は、当日なるべく保育園を休まないようお願いします。

※4月の全園児健診を受けられなかった幼児は、5月の乳児健診を受けるようお願いします。



<保育園で、4月にあった感染症>

とびひ(伝染性膿痂疹)



### 感染性 胃腸炎



4月、青梅市内で感染性胃腸炎が流行している保育園があるとの報告がありました。

感染性胃腸炎は、ノロウイルスやロタウイルスが原因の胃腸炎で、数時間前まで元気だったのに、突然顔色が変わり嘔吐が始まるケースが多く見られます。症状が出てから数時間が一番重く、水分を与えても吐いてしまいます。吐き気が治まるまで様子を見て、顔色が戻ってきたら経口補水液などを少量ずつ与えましょう。乳児の場合、母乳はそのままあげても構いません。下痢の症状は、数日前から出る場合もあれば、嘔吐が始まってから出る場合もあります。嘔吐物や便から感染するケースが多いので、早めの処理と消毒が、集団感染の予防につながります。