



# 園だより

令和4年(2022)8月1日  
社会福祉法人 青梅みどり福祉会  
青梅みどり第二保育園  
<http://oumemidori.com/>  
☎0428-24-7400  
延長保育用携帯電話 080-7723-6882

今年はあるという間に梅雨が明けて外は30℃を超える暑さですが、保育園では日よけの下などで水遊びや感触遊びなどを行ない楽しく過ごしています。子どもたちは「つめたくて気持ちいいね〜!」「見てみておもしろいよ!」と嬉しそうな声が響いています。

最近、東京都の感染者数は40,000人を超える感染者数となっており、感染力が非常に強いと言われている「ケンタウロス」と呼ばれるオミクロン株の新たな変異株である「BA.2.75」も国内で確認されています。

保育園では、密を減らしながらこまめな換気やアルコール消毒を継続して徹底し、工夫しながら夏の合同保育等を実施しています。

引き続きコロナ対策も必要ですが、夏は熱中症や脱水症状にも注意が必要です。保育園では、室温の管理やこまめに水分補給を取らせるなど対策を徹底して行っています。引き続きご家庭でも手洗い・うがいなどのウイルス対策、熱中症や脱水症状の対策もよろしくお願いします。

## 8月の予定

- 2日(火) 避難訓練
- 3日(水) 乳児健診
- 22日(月) 体操教室  
(3・4・5歳児)
- 26日(金) 誕生会

## 9月の予定

- 1日(木) 引き渡し訓練
- 7日(水) 乳児健診
- 8日(木) 和太鼓(3・4・5歳児)
- 9日(金) 音楽リズム(2・3・4・5歳児)
- 13日(月) 体操教室(2・3・4・5歳児)
- 21日(水) 誕生会

## 今月のうた

《わらべうた》

うみだよかわだよ  
ゆびきりかまきり

《うた》

おつかいありさん  
ロンドン橋



## ★引き渡し訓練を行います★

9月1日(木) 午後3時45分に大地震を想定した避難訓練(引き渡し訓練)を実施します。

保護者への引き渡しは午後4時30分からになります。(雨天決行)

万が一を想定しての訓練の為、徒歩でのお迎えをお願いしております。車でのお迎えはご遠慮下さい。

詳細は、後日お知らせをお配りいたします。





毎日、30°Cを超える猛暑が続いています。

保育園では黒球式熱中症指数計「みはりん坊プロ」で必ず暑さ指数（WBGT）をみて屋外遊びをするかしないか決めていきます。

熱中症指数が高くなると熱中症が心配されますので、水分補給をしっかり行い、日々子どもたちの健康状態を見ながら、下記の表のとおり安全に水遊び等の活動を計画していきます。暑さ指数が31°C以上は室内で過ごしますのでご了承ください。

気温 (参考)	暑さ指数 (WBGT)	熱中症予防運動指針		青梅みどり第二保育園 屋外活動の目安
35°C 以上	31 以上	運動は原則中止	特別の場合以外は運動を中止する。 特に子どもの場合には中止すべき。	屋外活動は中止する。
31~ 35°C	28~31	厳重警戒 (激しい運動は中止)	熱中症の危険性が高いので、激しい 運動や持久走など体温が上昇しやすい 運動は避ける。10~20分おきに休憩 をとり水分・塩分の補給を行う。 暑さに弱い人※は運動を軽減または中止。	炎天下での屋外活動は中止する。 ただし、日陰での水遊び・プールは 20分程度可。水分補給・休憩時間 を確保する
28~ 31°C	25~28	警戒 (積極的に休憩)	熱中症の危険が増すので、積極的に休憩を とり適宜、水分・塩分を補給する。激しい 運動では、30分おきくらいに休憩をとる。	屋外活動は「可」。20分程度の活動 のち、強制給水、日陰で休憩を取 る。
24~ 28°C	21~25	注意 (積極的に水分補給)	熱中症による死亡事故が発生する可能性が ある。熱中症の兆候に注意するとともに、 運動の合間に積極的に水分・塩分を補給す る。	
24°C 未満	21 未満	ほぼ安全 (適宜水分補給)	通常は熱中症の危険は小さいが、適宜水分・ 塩分の補給は必要である。市民マラソンな どではこの条件でも熱中症が発生するので 注意。	屋外活動は「可」 活動時間内に、強制給水、日陰で休憩 の時間を確保する。

※暑さに弱い人：体力の低い人、肥満の人や暑さに慣れていない人など。

