



# ほけんだより 7月号

令和4年7月1日  
青梅みどり第二保育園 保健室

暑い季節がやってきました。熱中症が心配な時期です。梅雨明け直後は暑い日が続くので、熱中症に注意しなくてはなりません。水分補給や体調管理に気を付けながら、涼しい時間帯は外遊びをして、暑さに負けないよう体作りを心がけましょう。



## 6月の感染症

突発性発疹	1名
新型コロナウイルス感染症	1名


5月中旬から下痢や嘔吐でお休みの子が見られます。また、6月は新型コロナウイルス感染症でお休みの子が見られました。引き続き保育園での手洗いの励行と保育園の消毒を徹底していきます。

**7月8月の  
保健行事予定**  
7月6日(水) 乳児健診  
8月3日(水) 乳児健診  
※午後1時すぎに行います。

**身体測定カードの予防接種欄について**  
予防接種の記入欄には、昨年度までは、既に伺っていますので、今年度(令和4年度)に受けた予防接種の記入のみで大丈夫です。説明が不十分で申し訳ありませんでした。


### 熱中症の対処法

涼しい場所に寝かせる



日陰やクーラーの効いたところなど、涼しい場所に移動し、衣類をゆるめてらくにさせます。湿ったタオルなどで体を拭き、うちわでおおぎます。首、脇の下、足の付け根に冷やしたタオルや冷却シートなどをあてて、体を冷やします。

水分をとる



少量の水分を数回に分けて与えます。多量の水は嘔吐をするので避け、電解質の入っている経口補水液を与えましょう。

こんな症状が出たら  
医療機関へ

- 唇が乾いている。
- 尿の量が少ない。
- 顔色が悪く、呼びかけに答えない。
- 体温が40℃を超えている。
- けいれんを起こしている。