



ほけんだより 9月号

9月1日(木)
青梅みどり第二保育園
保健室

まだまだ残暑が続きますが、幾分過ごしやすい日が増えてきました。夏の疲れが出やすくなる時期なので、ゆっくりお風呂に入り、たっぷり睡眠をとるなどして、体調を崩さないよう気を付けましょう。

新型コロナウイルス 基本の対策の徹底

手を洗おう
マスク着用
検温しよう

感染拡大防止に
努めましょう!

8月の感染症

手足口病	7名
新型コロナウイルス感染症	9名
ヘルパンギーナ	2名
とびひ(伝染性膿痂疹)	1名

全国で、新型コロナウイルス感染症陽性者が多く見られました。また、新型コロナウイルス感染症の影響で免疫が低下しているため、手足口病・ヘルパンギーナ・RSウイルス感染症が増えているとのニュースがありました。これからも、体調に留意してください。

秋は薄着の服装で

9月も後半になると肌寒く感じる朝が増え、つつい子どもに厚着をさせたくありません。しかし、本格的な寒さを迎える前のこの時期に薄着の習慣を付けておけば、かぜを引きにくい体になります。外気を肌で直接感じることで自律神経が整い、病気への抵抗力が高まるからです。“大人より1枚少なめ”を日安に、薄手の衣服を重ねるなどして、じょうずな体温調節を行いましょう。

ほけん行事予定

9月7日(水)
乳児健診午後1時すぎ～
0歳・1歳対象

10月6日(木)
全園児健診
午前9時半ごろ～
0歳から5歳まで対象