

新学期が始まって1ヵ月が経ち、子どもたちも新しいお友達と元気に遊ぶ姿が見られるようになってきました。新型コロナウイルス感染拡大が止まらない不安な毎日です。職員一同感染防止に努めております。引き続き手洗い・マスク・手指消毒などのご協力をお願いします。

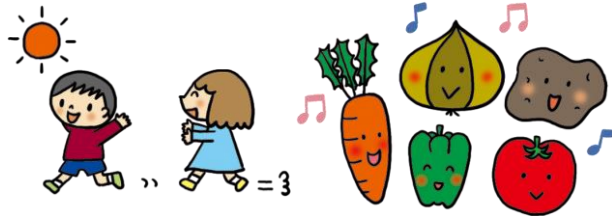
## 5月の保健行事予定

12日(水) 乳児健診9時半頃から  
4月の全園児健診を受けることが  
できなかった幼児も対象です。



### バランスよく成長するためには？

身長や体重の伸び具合は個人差があるので、さらに大きく、バランスよく成長していくためには、好き嫌いをせずにご飯を食べ、日中はたくさん運動をし、十分な睡眠をとることが大切です。



### 視力を下げないためには？

- ・テレビは時間を決め、近付き過ぎないようにして見ましょう
- ・本を読む時は目を近付けず、背筋を伸ばして正しい姿勢で読みましょう
- ・動いている物や遠くにある物を見て目を刺激しましょう
- ・前髪は目にかからない長さにしましょう

## 忘れ物はないですか？

外遊びが増えるこの季節。元気に遊んだ後は、手洗い・うがい、汗をかいたら着替えをします。子どもたちが清潔な園生活を過ごせるように、着替えやタオルなどの忘れ物をしないよう、登園前の確認をお願いいたします。



## 爪はきれいかな？



子どもたちは様々な物に触れるため、爪(つめ)の中に汚れが入ったり、伸びていると欠けたりしてしまいます。汚れが溜まると炎症を起こし、爪の病気になってしまうので、手洗いで落としきれない汚れは、お風呂できれいに落としてあげましょう。



また、爪が長いとどこかにひっかけてしまったり、お友達を傷付けてしまうことにもなりかねません。おうちでは定期的には切ってくださいるようにお願いいたします。