



令和4年3月1日
青梅みどり第二保育園
保健室

少しずつ暖かくなり始め、柔らかな春の日差しを感じるようになりました。4月からの進級、進学に向け、子どもたちのワクワクしている様子が見られます。そんな子どもたちのことをいつも応援していただき感謝の気持ちでいっぱいです。今年は、新型コロナウイルスの流行に伴いお休みのご協力をいただくことができました。1年間保育園活動にご理解・ご協力ありがとうございました。

みんなでしっかりオミクロン予防大作戦

オミクロン株は飛沫以外にも“マイクロ飛沫”で爆発的に拡がるとの指摘。今まで以上に感染対策をお願いします。

[正しい マスク着用のポイント]

✓お子さまも含めて

不織布マスクを!



✓正しいサイズで

すき間なく!

✓マスクをつけても**距離をとって!**

✓**鼻出しマスク、アゴマスクは
リスク大!**



[基本的な換気のポイント]

✓人が集う時は、**必ず換気!**

※自宅でも意識して換気をお願いします。

✓換気扇も活用して**こまめに換気!**

(30分に1回以上、1回5分間を目安)

✓冬場は、暖房近くの窓を

開けるなど、室内温度の

低下を抑える工夫も!



特に、学校・保育施設などでは徹底してください。

と「厚生労働省HP」より

3月3日は耳の日です

子どもは特に耳の病気にかかりやすいので、気を付けてあげましょう。

耳の病気が多いものに「中耳炎」があります。黄色いドロツとした鼻水が出ているときは「中耳炎」に気を付けましょう。発熱がなくても悪化していたり、耳だれが出ていることもありますので、そういう兆候が見られたら早めに耳鼻科を受診をしてみてください。

3月の保健行事予定 3月9日水曜日午後1時頃から 乳児健診