



ほけんだより 11月号



令和7年 11月 1日
青梅みどり第二保育園
保健室

10月中旬から急に寒くなりました。昼間は暖かなくても、朝夕は冷え込む季節になってきました。子どもは外気温の影響を受けやすいため、大人より早く寒さを感じやすいのです。朝の登園や、夕方におうちに帰る時は温かくしてあげましょう。

11月・12月・令和8年1月の保健行事予定

・乳児健診

11月5日(水) 午後 1:15 頃から

0歳児・1歳児クラス

10月の全園児健診を受けられなかったお子さんも対象です。



・乳児健診

12月3日(水) 午後 1:15 ごろから

0歳児・1歳児クラス

・乳児健診

令和8年1月7日(水) 午後 1:15 ごろから

0歳児・1歳児クラス

10月の感染症など	罹患者数
インフルエンザ A 型	3名
とびひ	1名
水ぼうそう	1名
手足口病	1名

3つの首を温めましょう。

首・手首・足首の

そばには太い血管が通っています。

ここを温めると、全身に温かい血が巡ります。

また、暑くなったらこまめに服を脱いで調節しましょう。



インフルエンザに気をつけましょう

青梅みどり第二保育園では、10月27日月曜日から「インフルエンザ A 型」の報告が出ています。今年はインフルエンザの流行がとても早いです。10月中旬から青梅市内近隣の小中学校で既に「インフルエンザ A 型」が流行り、学級閉鎖のところもあるとの報告がありました。小中学校の次に保育園が流行る傾向があります。予防と対策は、予防接種・石けんを使った手洗い・せきエチケット・室内の換気です。

感染を広げないため、発熱が出てから12時間以上経過したら

念のためインフルエンザ検査を受けましょう。

インフルエンザと診断された場合、登園届の提出をお願いします。

登園基準は、①発症日を0日とし、5日間経過していること。

②解熱をした日を0日とし、3日間が経過していること。

①と②の両方を満たしていること。



発熱時の対応について

予防接種を受けてから発熱がみられる園児が時々います。お医者さんからは、「予防接種後の発熱は副反応で問題ない」と言われることがあるようです。保育園は集団生活なので、発熱の原因がはっきりわかりません。なかには、インフルエンザ予防接種後にインフルエンザにかかった子もいます。

そのため、青梅みどり第二保育園では予防接種後の発熱でも園しおりに書かれている発熱の登園基準の対応とさせていただいておりますのでよろしくお願いいたします。